

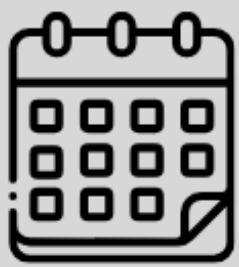


HORA DE Escalar

CURSO DE INICIACIÓN
ESCALADA DEPORTIVA Y BOULDER

Técnica de escalada / nudos
aseguramiento / Boulder

ORGANIZA



13 y 27 de Junio y
4 y 11 de Julio, de
18.00h a 20.00h



Limitado a 10
plazas



Desde 12 a 16
años

DONDE:



Indoorwall[®]
Climbing Centers
Alicante

Av. Mare Nostrum 8
Wasap: 623 39 31 87
Tlfn: 865 687 763



CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA

Beginner: Nivel iniciación

DIRIGIDO A:

Jovenes de 12-16 años, que quieran iniciarse en el mundo de la escalada o que tengan un nivel muy básico.

WWW.INDOORWALL.COM/ALICANTE

 ALICANTE@INDOORWALL.COM

 865 687 763  623 39 31 87

 @INDOORWALLALICANTE

HORARIOS

- VIERNES 13 Y 27 DE JUNIO, 4 Y 11 DE JULIO
- DISPONIBLE SOLO 10 PLAZAS
- EL CURSO CONSTA DE 4 SESIONES DE 2H CADA UNA
- HORARIO DE 18.00 - 20.00 HORAS

HORA DE
Escalar

CONTENIDO:

- Conocimiento del material técnico.
- Aprender toda la parte técnica de seguridad (nudos, escalada segura, etc).
- Conocimiento de la escalada de primero.
- Conocimiento sobre técnicas de desplazamiento y progresión vertical y horizontal.

INSCRIPCIONES:

CONCEJALÍA DE JUVENTUD-CENTRO 14



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud