

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS MUNICIPALES



### AQUAGYM

CARACTERÍSTICAS	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
INTENSO	8,00-8,45		8,00-8,45
SUAVE *PISCINA POCO PROFUNDA	9,00-9,45	9,00-9,45	9,00-9,45
SUAVE *PISCINA POCO PROFUNDA	10,00-10,45	10,00-10,45	
SUAVE	11,30-12,15	11,30-12,15	
INTENSO			12,00-12,45
INTENSO	12,30-13,15		
EXTREM		12,30-13,15	
EXTREM		15,30-14,15	15,30-14,15
INTENSO	15,30-16,15		
INTENSO	19,30-20,15		
INTENSO		20,30-21,15	

### NATACIÓN ADULTOS

CARACTERÍSTICAS	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
EXPERTO		8,00-8,45	
PERFECCIONAMIENTO	9,00-9,45	10,00-10,45	
INICIO		9,00-9,45	
INICIO	9,00-9,45	10,00-10,45	
PERFECCIONAMIENTO		10,00-10,45	10,00-10,45
INICIO *PISCINA POCO PROFUNDA			11,00-11,45
EXPERTO			14,30-15,15
EMBARAZADA	19,30-20,15		
INICIO y PERFECCIONAMIENTO		19,30-20,15	
INICIO y PERFECCIONAMIENTO	20,00-20,45		

PISCINAS MONTE TOSSAL

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## ACTIVIDADES ACUÁTICAS MUNICIPALES



	CARACTERÍSTICAS	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes		CARACTERÍSTICAS	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
<b>NATACIÓN BEBÉS</b> 12 a 36 meses	ACOMPAÑADO DE ADULTO		11,30-12,00		<b>NATACIÓN CADETE</b> 10 a 12 años	TODOS LOS NIVELES	17,00-17,45	17,00-17,45	17,00-17,45
	ACOMPAÑADO DE ADULTO	17,00-17,30	17,00-17,30	17,00-17,30		TODOS LOS NIVELES	17,30-18,15	17,30-18,15	17,30-18,15
<b>NATACIÓN PREESCOLAR</b> 3 a 5 años	TODOS LOS NIVELES	17,00-17,45	17,00-17,45	17,00-17,45		TODOS LOS NIVELES	18,00-18,45	18,00-18,45	18,00-18,45
	TODOS LOS NIVELES	17,30-18,15	17,30-18,15	17,30-18,15		TODOS LOS NIVELES	18,30-19,15	18,30-19,15	18,30-19,15
	TODOS LOS NIVELES	18,00-18,45	18,00-18,45	18,00-18,45		TODOS LOS NIVELES	19,00-19,45	19,00-19,45	
	TODOS LOS NIVELES	18,30-19,15	18,30-19,15	18,30-19,15					
<b>NATACIÓN INFANTIL</b> 6 a 9 años	TODOS LOS NIVELES	17,00-17,45	17,00-17,45	17,00-17,45	<b>NATACIÓN JUVENIL</b> 13 a 15 años	TODOS LOS NIVELES			18,00-18,45
	TODOS LOS NIVELES	17,30-18,15	17,30-18,15	17,30-18,15		TODOS LOS NIVELES			18,30-19,15
	TODOS LOS NIVELES	18,00-18,45	18,00-18,45	18,00-18,45		TODOS LOS NIVELES	19,00-19,45	19,00-19,45	
	TODOS LOS NIVELES	18,30-19,15	18,30-19,15	18,30-19,15					
	TODOS LOS NIVELES	19,00-19,45							

PISCINAS MONTE TOSSAL