

ACTIVIDADES FÍSICAS

ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES A PARTIR DE 16 AÑOS



CIUDAD DEPORTIVA

ACTIVIDAD	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
MARCHA NÓRDICA	9.30-11.30		9.30-11.30
YOGA	9.30-10.30		
PILATES		9.30-10.30	
PILATES	10.30-11.30		
RITMOS		10.30-11.30	
MAYORES EN ACTIVO	10.30-11.30	10.30-11.30	
MAYORES EN ACTIVO	11.30-12.15	11.30-12.15	
YOGA		11.30-12.15	
PILATES		12.30-13.15	
PÁDEL INICIO	14.30-15.30		
PÁDEL INICIO	15.30-16.30		
RITMOS		19.30-20.15	
RITMOS		20.30-21.15	

CENTRO TECNIFICACIÓN

ACTIVIDAD	Lunes y miércoles	Martes y jueves	Viernes
PILATES	15.00-16.00		
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		15.00-16.00	
PILATES	16.00-17.00		
ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL		16.00-17.00	
PILATES	9.30-11.30	9.30-11.30	
ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL			9.30-11.30
ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL			10.30-11.30
MAYORES EN ACTIVO	10.30-11.30	10.30-11.30	
YOGA		11.30-12.30	
PÁDEL		11.30-12.30	
PILATES		9.30-11.30	
MAYORES EN ACTIVO		10.30-11.30	
YOGA		11.30-12.15	

PABELLÓN BABEL

SALA PISCINA VÍA PARQUE