



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALÍA DE CONSUMO

FICHA DE ACTIVIDADES OCIO FORMATIVO
ABRIL-JUNIO 2025
CONCEJALIA DE CONSUMO – CERCA
TELÉFONO DE CERCA: 965 14 52 94



Nombre y Apellidos:

Tfno. Mail:.....

ABRIL

ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	FECHA	HORA	MARCA CON X
¿QUÉ VAMOS A COMER HOY?	Consumo saludable (Centro Salud)	Charla impartida por profesionales sanitarios del Centro de Salud Santa Faz- Ayuntamiento. <u>Lugar de realización:</u> instalaciones del CERCA	MARTES 1	10:00 a 12:00	
SABOR Y EVOLUCIÓN: LA RESTAURACIÓN DE ALICANTE EN SU MEJOR VERSIÓN	Consumo saludable	Charla impartida por Gabriela Córdoba, presidenta de A.R.A. y Óscar Carrión, de la escuela de negocios GASTROUNI En esta charla se hablará del funcionamiento de la Restauración alicantina.	MIÉRCOLES 2	11:00 a 12:00	
COMPRA BIEN, COME MEJOR	Consumo saludable (Centro Salud)	Charla impartida por profesionales sanitarios del Centro de Salud Santa Faz- Ayuntamiento. <u>Lugar de realización:</u> instalaciones del CERCA	LUNES 7	10:00 a 12:00	
MANEJO DEL MÓVIL	Nuevas Tecnologías (Voluntariado)	Impartido por SECOT Curso de dos sesiones de tres horas cada sesión, (lunes y miércoles) para conocer el funcionamiento del móvil, descarga de aplicaciones de uso común (whatsapp, correo electrónico, compras, etc)	LUNES y MIÉRCOLES 7 y 9	10:00 a 13:00	
COMERCIO ELECTRÓNICO (1)	Nuevas Tecnologías	Impartido por ADACUA Tema: Compras online en supermercados. Clase para aprender a realizar compras de forma sencilla en un supermercado online como Mercadona, Carrefour... Veremos como registrarse, buscar productos, añadirlos al carrito. Elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 8	11:30 a 13:00	

ABRIL

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS y TÉCNICA RCP	Consumo saludable	Taller de primeros auxilios impartido por el Centro de Salud Santa Faz-Ayuntamiento. Taller práctico sobre que hacer ante un accidente y cómo prestar los primeros auxilios. Maniobras de reanimación, curas, torniquetes, etc. <u>Lugar de realización:</u> instalaciones del CERCA	MARTES 8	12:00 a 13:30	
GESTIONES CON LA ADMINISTRACIÓN	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Aprende a utilizar el certificado digital para hacer gestiones tales como consultar el borrador de la renta, pagar on-line los tributos municipales, consulta y pago de sanciones, presentar instancias y reclamaciones... (Clase de 2 sesiones: martes 8 y 29 abril)	MARTES 8 y 29	10:00 a 11:30	
COCINA CON CHELO	Consumo saludable (Voluntariado)	<i>Impartida por Chelo Sánchez</i> En esta ocasión Chelo nos enseñará a elaborar toñas. Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar la elaboración del día.	MIÉRCOLES 9	10:00 a 12:00	
NUESTRA COCINA. NUESTROS PRODUCTOS	Consumo saludable (Voluntariado)	<i>Coordinado por Paca Ayza. Impartido distintos cocineros, o proveedores gastronómicos</i> Elaboración de recetas de la Dieta Mediterránea por cocineros aficionados a la cocina y restauradores de Alicante, y demostraciones de productos de nuestra tierra. Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar las elaboraciones del día.	VIERNES 11	11:00 a 13:00	
DE LA COCINA A LA MESA	Consumo saludable (Centro Salud)	Taller práctico impartido por profesionales sanitarios del Centro de Salud Santa Faz-Ayuntamiento. <u>Lugar de realización:</u> instalaciones del CERCA	LUNES 14	10:00 a 12:00	
COMERCIO ELECTRÓNICO (2)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Tema: Organiza tu viaje on-line: billetes, alojamiento y más En esta clase aprenderemos a planificar un viaje completo por internet, buscar y comprar billetes de tren, avión o autobús, reservar alojamiento y organizar rutas, elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 29	11:30 a 13:00	
CONSUMO SOSTENIBLE: ECONOMÍA CIRCULAR	Consumo saludable	<i>Impartido por Isabel Luján, Dra. Dpto. de Comunicación y Educación Ambiental NETIAL</i> Charla impartida por Isabel Lujan, Directora de educación ambiental de NETIAL, que nos hablará de la importancia que tienen nuestros actos de consumo en el medio ambiente, abogando por una economía circular.	MIÉRCOLES 30	10:00 a 11:30	

ABRIL

VISITA AL MERCADO CENTRAL	Consumo sostenible (Voluntariado)	<i>Impartida por Carlos Vidal</i> Visita guiada recorriendo el Mercado Central de Alicante, donde nos explicarán la historia del Mercado Central, anécdotas, parada en algunos puestos...	MIÉRCOLES 30	12:45 a 13:45	
----------------------------------	---	--	-------------------------	------------------------------	--

MAYO

ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	FECHA	HORA	MARCA CON X
COMERCIO ELECTRÓNICO (3)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Tema: Cómo comprar por Internet: de Amazon a Shein En esta clase aprenderemos a realizar compras en internet de forma segura y eficaz en plataformas populares como Amazon, Shein, o Aliexpress, buscar productos, comparar precios, leer valoraciones, hacer un seguimiento de los pedidos, aprender a hacer devoluciones, elegir forma de pago: Revolut, Paypal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 6	11:30 a 13:00	
GESTIONES CON LA ADMINISTRACIÓN	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Aprende a utilizar el certificado digital para hacer gestiones tales como consultar el borrador de la renta, pagar on-line los tributos municipales, consulta y pago de sanciones, presentar instancias y reclamaciones... (Clase de 2 sesiones: martes 6 y 13 mayo)	MARTES 6 y 13	10:00 a 11:30	
VISITA PARQUE DE BOMBEROS ILDEFONSO PRATS (Playa San Juan)	Consumo saludable	En esta visita se realizará un recorrido explicativo de las instalaciones y posteriormente recibiremos una charla con algunos consejos de seguridad para nuestros hogares. Punto de encuentro: Av. Locutor Vicente Hipólito n.º 7 (puerta del parque) Nota: se requiere de vehículo propio o hacer uso del transporte público para llegar al punto de encuentro.	JUEVES 8	11:00 a 13:00	
COCINA CON CHELO	Consumo saludable (Voluntariado)	<i>Impartido por Chelo Sánchez</i> Aprende la elaboración de pan pita integral y pan chapata con masa madre. Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar la elaboración del día.	VIERNES 9	11:00 a 13:00	

MAYO

BANCO DE ESPAÑA	Derechos del consumidor (Banco de España)	<i>Impartido por especialista del Banco de España</i> Charla sobre "Finanzas en tiempos de incertidumbre" <u>Lugar de realización:</u> Salón de actos de la sede del Banco de España en Alicante, Rambla de Méndez Nuñez nº31	LUNES 12	11:00 a 12:30	
COMERCIO ELECTRÓNICO (4)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Tema: Compra on-line en el Mercado Central de Alicante En esta clase aprenderemos a a navegar y utilizar la web del mercado central de Alicante, buscar productos, seleccionar puestos, realizar pedidos y gestionar la entrega o recogida, elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 13	11:30 a 13:00	
VISITA AL MERCADO CENTRAL	Consumo sostenible (Voluntariado)	<i>Impartida por Carlos Vidal</i> Visita guiada recorriendo el Mercado Central de Alicante, donde nos explicarán la historia del Mercado Central, anécdotas, parada en algunos puestos...	MIÉRCOLES 14	12:45 a 13:45	
MENÚ INCLUSIVO SOSTENIBLE	Consumo saludable (Universidad de Alicante)	<i>Taller impartido por María Gómez, estudiante en prácticas del Grado de Gastronomía y Artes Culinarias de la Universidad de Alicante</i> Elaboración de un menú saludable e inclusivo de acuerdo con los 7 criterios de dieta sostenible según la FAO.	VIERNES 16	10:00 a 11:30	
MANEJO DEL MÓVIL	Nuevas Tecnologías (Voluntariado)	<i>Impartido por SECOT</i> Curso de dos sesiones de tres horas cada sesión, (lunes y miércoles) para conocer el funcionamiento del móvil, descarga de aplicaciones de uso común (whatsapp, correo electrónico, compras, etc)	LUNES y MIÉRCOLES 19 y 21	10:00 a 13:00	
GESTIONES CON LA ADMINISTRACIÓN	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Aprende a utilizar el certificado digital para hacer gestiones tales como consultar el borrador de la renta, pagar on-line los tributos municipales, consulta y pago de sanciones, presentar instancias y reclamaciones... (Clase de 2 sesiones: martes 20 y 27 mayo)	MARTES 20 y 27	10:00 a 11:30	
COMERCIO ELECTRÓNICO (1)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Tema: Compras online en supermercados. Clase para aprender a realizar compras de forma sencilla en un supermercado online como Mercadona, Carrefour... Veremos como registrarse, buscar productos, añadirlos al carrito. Elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 20	11:30 a 13:00	

MAYO

<p>BAJO EL SOL</p>	<p>Consumo saludable (Centro Salud)</p>	<p><i>Impartido por profesionales sanitarios</i></p> <p>Curso taller: En una ciudad como Alicante donde tenemos sol “ los 365 días del año” es importantísimo saber identificar los riesgos y beneficios del sol y cómo protegerse adecuadamente.</p>	<p>JUEVES 22</p>	<p>10:00 a 11:00</p>	
<p>USO Y ABUSO DE LOS MEDICAMENTOS</p>	<p>Consumo saludable (Centro Salud)</p>	<p>Charla impartida por profesionales farmacéuticos en colaboración con el Centro de Salud Sta Faz-Ayuntamiento, donde nos hablarán de los efectos positivos y negativos de los medicamentos, así como el uso apropiado de los mismos, siempre bajo supervisión médica . <u>Lugar de realización:</u> instalaciones del CERCA</p>	<p>MARTES 27</p>	<p>12:00 a 13:30</p>	
<p>COMERCIO ELECTRÓNICO (2)</p>	<p>Nuevas Tecnologías</p>	<p><i>Impartido por ADACUA</i></p> <p><u>Tema:</u> Organiza tu viaje on-line: billetes, alojamiento y más En esta clase aprenderemos a planificar un viaje completo por internet, buscar y comprar billetes de tren, avión o autobús, reservar alojamiento y organizar rutas, elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.</p>	<p>MARTES 27</p>	<p>11:30 a 13:00</p>	
<p>CONSEJOS BÁSICOS DE SEGURIDAD</p>	<p>Nuevas Tecnologías</p>	<p><i>Impartido por la Policía Nacional</i></p> <p>Desde el Departamento de Participación Ciudadana de la Policía Nacional nos ofrecerán una charla sobre: riesgos en internet, estafa del amor, (CATFISHING) y AlertCops. AlertCoops es una aplicación gratuita para móviles desarrollada por la Secretaría de Estado de Seguridad que te permite comunicarte con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado de manera sencilla y discreta.</p>	<p>VIERNES 30</p>	<p>10:00 a 11:00</p>	

JUNIO

ACTIVIDAD	PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	FECHA	HORA	MARCA CON X
BANCO DE ESPAÑA	Derechos del consumidor (Banco de España)	<i>Impartido por especialista del Banco de España</i> Charla: “ Aprendemos a planificar nuestras finanzas personales ” <u>Lugar de realización:</u> Salón de actos de la sede del Banco de España en Alicante, Rambla de Méndez Nuñez nº31	LUNES 2	11:00 a 12:30	
GESTIONES CON LA ADMINISTRACIÓN	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> Aprende a utilizar el certificado digital para hacer gestiones tales como consultar el borrador de la renta, pagar on-line los tributos municipales, consulta y pago de sanciones, presentar instancias y reclamaciones... (Clase de 2 sesiones: martes 3 y 10 junio)	MARTES 3 y 10	10:00 a 11:30	
COMERCIO ELECTRÓNICO (3)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> <u>Tema: Cómo comprar por Internet: de Amazon a Shein</u> En esta clase aprenderemos a realizar compras en internet de forma segura y eficaz en plataformas populares como Amazon, Shein, o Aliexpres, buscar productos, comparar precios, leer valoraciones, hacer un seguimiento de los pedidos, aprender a hacer devoluciones, elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 3	11:30 a 13:00	
COCINA CON CHELO	Consumo saludable (Voluntariado)	<i>Coordinado por Chelo Sánchez</i> Elaboración de magdalenas de almendra y brownie especial. Nota: aportación por participante 4€ para la compra de ingredientes. La receta se entregará a los asistentes, quienes también podrán degustar la elaboración del día.	VIERNES 6	11:00 a 13:00	
COMERCIO ELECTRÓNICO (4)	Nuevas Tecnologías	<i>Impartido por ADACUA</i> <u>Tema: Compra on-line en el Mercado Central de Alicante</u> En esta clase aprenderemos a a navegar y utilizar la web del mercado central de Alicante, buscar productos, seleccionar puestos, realizar pedidos y gestionar la entrega o recogida, elegir forma de pago: Revolut, Pay-pal, tarjetas de crédito virtuales.	MARTES 10	11:30 a 13:00	
NUESTRA COCINA. NUESTROS PRODUCTOS	Consumo saludable (Voluntariado)	<i>Coordinado por Paca Ayza. Impartido distintos cocineros/as</i> Elaboración de recetas de la Dieta Mediterránea por cocineras aficionadas a la cocina y restauradores de Alicante, y demostraciones de productos de nuestra tierra. Aportación por participante 4€ para compra de ingredientes. Se entregará la receta y degustará el plato.	VIERNES 13	11:00 a 13:00	