



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE**  
**Concejalía de Consumo**



**TALLERES EDUCATIVOS PARA  
CENTROS ESCOLARES 2024-2025**

---



**Centro Educativo de Recursos  
de Consumo de Alicante**  
**Mercado Central, 03002 Alicante**  
**Tfno: 965145294 [cerca@alicante.es](mailto:cerca@alicante.es)**

# ÍNDICE

## **PROGRAMA CONSUMO ALIMENTOS (PREMIO ESTRATEGIA NAOS PROMOCIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE)**

### CHARLAS INTRODUCCIÓN AL TEMA:

- Alimentos mágicos .....3
- Pirámide mágica de los alimentos.....4
- Alimentación saludable.....5
- ¿Cómo me alimento?.....6

### TALLERES PRÁCTICOS:

- La fábrica de galletas sanas.....7
- No a las chuches, Sí a las frutas .....8
- La Pizzería saludable.....9
- Aprendo a comprar alimentos en el mercado.....10
- Desayunos y meriendas saludables .....11
- Compramos y cocinamos en el mercado.....12

### VISITAS A EMPRESAS DE ALIMENTACIÓN:

- Visita al Mercado Central .....13
- Visita a Supermercado de alimentación.....14
- Visita a Mercalicante.....15

### CONCURSOS:

- Concurso de dibujo "El color de los alimentos" .....16
- Concurso de cuentos cortos "historias para comer mejor" .....17
- Concurso de vídeos "Voy a alimentarme bien" .....18
- Concurso de cocina "Lápiz y cuchara" .....19

## **PROGRAMA CONSUMO SOSTENIBLE**

- ¿Qué es el consumo sostenible? .....20
- La compra verde.....21
- Ahorro energético: Consumo responsable del agua, electricidad y uso del transporte .....22
- Jornada de reciclaje textil .....23
- Jornada de economía circular. Jornada de trueque.....24

## **PROGRAMA ESCUELA SALUDABLE, SOSTENIBLE Y RESPONSABLE**

- Jornada escolar de consumo saludable, sostenible y responsable .....25
- 1er ciclo Escuela Saludable.....26
- 2º Ciclo Escuela Saludable.....27
- 3º Ciclo Escuela Saludable.....28
- Premios "ALICANTE ESCUELA SALUDABLE, SOSTENIBLE Y RESPONSABLE" .....29

## **PROGRAMA COMPRAS Y CONSUMO**

- ¿Entiendo la publicidad? Publicidad en medios.....30
- ¿Entiendo la publicidad? Publicidad en el punto de venta.....31
- ¿Soy consumidor o consumista?.....32
- Compras en establecimientos y online. ¿qué debo saber?.....33

## **PROGRAMA DERECHOS DEL JOVEN CONSUMIDOR**

- Derechos básicos de consumo. Aprende a reclamar.....34
- Consumidor responsable del juego online. Peligros y factores de riesgo.....35
- Manejo mi dinero. Economía del día a día..... 36

## **PROGRAMA CONSUMO Y SEGURIDAD**

- Charla: Evita riesgos. Consume seguridad.....37
- Charla: Prevención accidentes en el hogar y primeros auxilios.....38
- Charla: Bajo el sol. Evita los riesgos en verano.....39

## **PROGRAMA CONSUMO NUEVAS TECNOLOGÍAS**

- Consume internet y redes con seguridad.....40

## **PROGRAMA PARA PADRES Y PROFESORES**

- Programa consumo de alimentos.....41
- Programa consumo sostenible.....42
- Programa consumo, derechos y seguridad.....43
- Programa consumo nuevas tecnologías.....44

# PROGRAMA CONSUMO ALIMENTOS (PREMIO ESTRATEGIA NAOS PROMOCIÓN ALIMENTACIÓN SALUDABLE)

## CHARLA

### ALIMENTOS MÁGICOS

#### **DESCRIPCIÓN:**

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables.

#### **OBJETIVOS:**

Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

#### **ACTIVIDADES:**

- Juego cesta Los colores de los alimentos
- Rueda de la alimentación

#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point y acceso a internet

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro educativo

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la salud  
Hábitos saludables  
Alimentación



#### **DESTINATARIOS:**

Ciclo de educación infantil (3, 4 y 5)

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25

## CHARLA

### PIRÁMIDE MÁGICA DE LOS ALIMENTOS

#### **DESCRIPCIÓN:**

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables.

#### **OBJETIVOS:**

Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

#### **ACTIVIDADES:**

- La pirámide mágica de los alimentos
- Los grupos de alimentos

#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point y acceso a internet

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro educativo

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

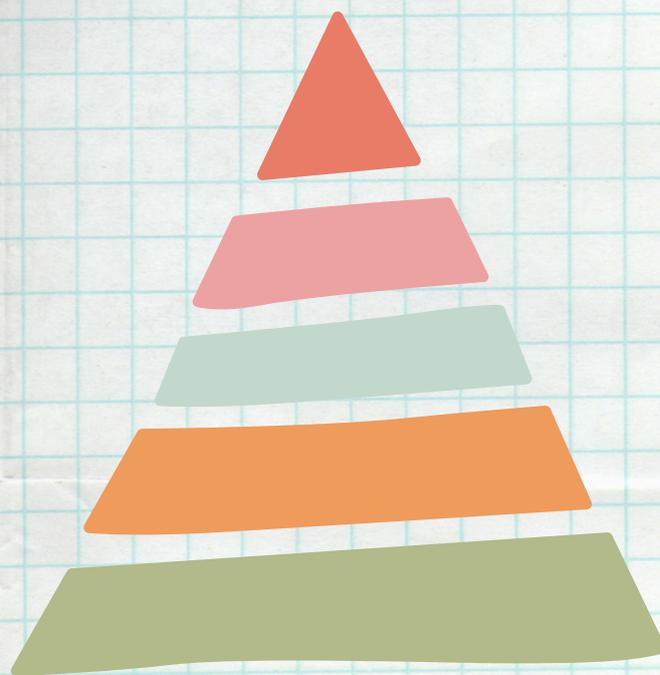
Consumo responsable  
Educación para la salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

1º y 2º de primaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA

### ALIMENTACIÓN SALUDABLE

#### **DESCRIPCIÓN:**

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables.

#### **OBJETIVOS:**

Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

#### **ACTIVIDADES:**

- Pirámide de la alimentación
- Grupos de alimentos
- El plato saludable

#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point y acceso a internet

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro educativo.

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

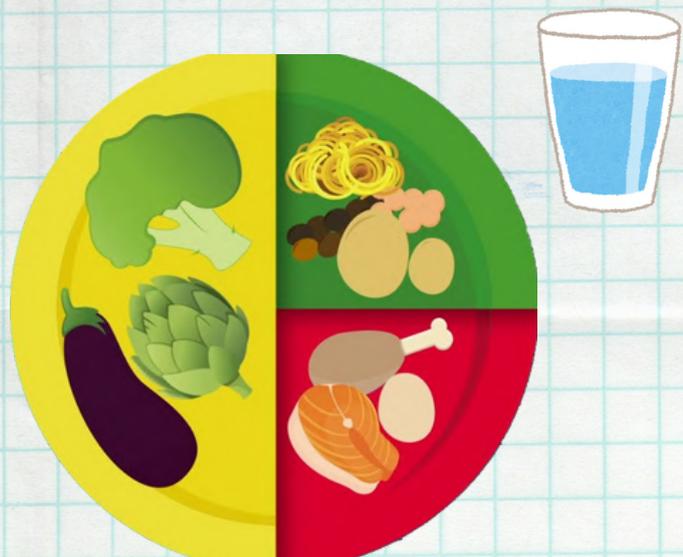
Consumo responsable  
Educación para la salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

3º y 4º de primaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA

### ¿CÓMO ME ALIMENTO?

#### **DESCRIPCIÓN:**

Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente lo son durante la infancia y la adolescencia, etapas claves en la adquisición de los estilos de vida saludables.

#### **OBJETIVO:**

Mejorar los hábitos alimentarios de los escolares y fomentar una alimentación sana, variada y equilibrada.

#### **ACTIVIDADES:**

- Pirámide de la alimentación
- Grupos de alimentos
- El plato saludable
- Plato saludable

#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector para visionar un power-point y acceso a internet.

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro educativo.

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## TALLER PRÁCTICO

### LA FÁBRICA DE GALLETAS SANAS

#### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad introducirá a los niños/as en la manipulación, la elaboración y el buen uso de los utensilios de cocina y la seguridad en la misma, mediante la elaboración de galletas y posteriormente se compararán con las habituales que se comercializan en el mercado.

#### **OBJETIVOS:**

Aprender a elaborar galletas sanas, sabiendo manipular y conservar los alimentos y entendiendo que es más barato y saludable prepararlo por uno mismo, que comprando las galletas que se comercializan en el mercado.

#### **ACTIVIDADES:**

- Elaboración de galletas sanas
- Comparativa con otras galletas del mercado.

#### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos del taller.

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

1º y 2º de primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## TALLER PRÁCTICO

### NO A LAS CHUCHES, SÍ A LAS FRUTAS

#### **DESCRIPCIÓN:**

¿Por que comer "chuches" pudiendo comer frutas?. Este taller pretende que los alumnos vean los inconvenientes que tiene el consumo de chuches para su salud y la alternativa que les ofrece las frutas saliendo al mercado a comprarlas y fomentando hábitos de vida saludable.

#### **OBJETIVOS:**

Aumentar el consumo de frutas y verduras  
Conocer los beneficios de comer fruta de temporada  
Reducir el consumo de chucherías

#### **ACTIVIDADES:**

- Títeres ¡¡No a las chuches!!
- Cuestionario y adivinanzas
- Trabajar la pirámide de la alimentación
- Análisis de etiquetas de chuches
- Compra de fruta, frutos secos y cómo hacer fruta deshidratada

#### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1€ por niño para los gastos de los alimentos.

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA). Mercado Central.

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Mercados

#### **DESTINATARIOS:**

1º y 2º de primaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



# TALLER PRÁCTICO

## LA PIZZERÍA SALUDABLE

### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad introducirá a los niños y niñas en la manipulación de los alimentos, para que ellos puedan preparar una receta, mediante la elaboración de pizzas saludables, para posteriormente comparar con las habituales que se comercializan en el mercado.

### **OBJETIVOS:**

Aprender a elaborar pizzas saludables, sabiendo manipular y conservar los alimentos, y entendiendo que es más barato y saludable prepararlo por uno mismo, que comprando las pizzas que se comercializan en el mercado.

### **ACTIVIDADES:**

- Elaboración de pizzas
- Comparativa de otras pizzas del mercado

### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos de los alimentos.

### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA).  
Mercado Central.

### **DURACIÓN:**

2 horas

### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

### **DESTINATARIOS:**

3º y 4º de Primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



# TALLER PRÁCTICO

## APRENDO A COMPRAR ALIMENTOS EN EL MERCADO

### **DESCRIPCIÓN:**

Este taller trata de enseñar a los niños/as a realizar un consumo responsable y no por impulso, elaborando una lista de compra, analizando las etiquetas de los productos adquiridos y siendo consciente de comprar lo necesario, sin hacer un consumismo exagerado.

### **OBJETIVOS:**

Que los alumnos como consumidores aprendan a realizar la compra responsable, evitando las compras por impulso. Después aprenderán a leer toda la información que les proporcionan las etiquetas.

### **ACTIVIDADES:**

- Elaborarán una lista de la compra
- Realizarán la compra en el mercado.
- Analizarán las etiquetas de los productos
- Consumirán los alimentos comprados

### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos de los alimentos.

### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as  
Esta actividad se realizará los martes, miércoles o jueves.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)  
Mercado Central

### **DURACIÓN:**

2 horas

### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Mercados



### **DESTINATARIOS:**

3º y 4º de primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

# TALLER PRÁCTICO

## DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES

### **DESCRIPCIÓN:**

En esta actividad conoceremos la importancia de la nutrición y alimentación, trabajaremos estos conceptos elaborando una receta sencilla y saludable con productos del mercado, para que los alumnos puedan hacerlo también en sus casas.

### **OBJETIVOS:**

Mejorar los hábitos alimentarios  
Fomentar una autonomía en la cocina con recetas sencillas  
Conocer los productos de km0 y de temporada

### **ACTIVIDADES:**

- Charla teórica sobre los alimentos
- Compra de ingredientes para elaborar una receta
- Elaboración de receta de merienda o desayuno saludable

### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos de los alimentos.

### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as  
Esta actividad se realizará martes, miércoles o jueves

### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)  
Mercado Central

### **DURACIÓN:**

2 horas

### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Mercados

### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



# TALLER PRÁCTICO

## COMPRAMOS Y COCINAMOS EN EL MERCADO

### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad introducirá a los niños y niñas en el proceso de compra de productos alimenticios desde que se planifica el menú y se decide la compra, hasta que se preparan los alimentos, pasando por la conservación y manipulación, distinguiendo entre la compra de alimentos al por menor en un mercado o la compra en autoservicio.

### **OBJETIVOS:**

Conocer el proceso de compra de alimentos, conservación, traslado y manipulación de los mismos para su consumo y la decisión de compra en el comercio al por menor o autoservicio.

### **ACTIVIDADES:**

- Planificar la compra de alimentos para elaborar una receta
- Salir a comprar al mercado y diferenciar entre compras en el mercado o en autoservicio
- Aprender a conservar y manipular los alimentos
- Aprender a elaborar los alimentos mediante la realización de un almuerzo

### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1 € por niño para los gastos de los alimentos.

### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as  
Esta actividad se realizará los martes, miércoles o jueves.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)  
Mercado Central

### **DURACIÓN:**

2 horas

### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Mercados

### **DESTINATARIOS:**

5° y 6° de primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## **VISITA A EMPRESA DE ALIMENTACIÓN**

### **VISITA EL MERCADO CENTRAL**

#### **DESCRIPCIÓN:**

El Mercado Central representa la venta tradicional y de cercanía de los alimentos, como base de nuestra dieta mediterránea. La visita se realizará para conocer los alimentos que allí se venden y el tipo de venta que se realiza.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer las diferentes formas de venta y los productos del mercado. De donde vienen, como son tratados, etc

#### **ACTIVIDADES:**

- Visita al Mercado Central.
- La Oca del mercado

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as.

Esta actividad se realizará los martes y los miércoles.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Mercado Central y Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Mercados

#### **DESTINATARIOS:**

Infantil 5 años, , 1º y 2º primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



# VISITA A EMPRESA DE ALIMENTACIÓN

## EL SUPERMERCADO (AUTOSERVICIO)

### **DESCRIPCIÓN:**

En el supermercado tienes todos los productos expuestos para elegir libremente lo que quieres, por lo tanto debes fijarte en los precios, cantidades, fecha de elaboración, fecha de caducidad, y no dejarte seducir por la publicidad.

### **OBJETIVOS:**

Aprender a realizar la compra en un supermercado de manera responsable, saludable y sostenible

### **ACTIVIDADES:**

- Visita a un supermercado de alimentación.
- Saber identificar la publicidad en el punto de venta
- Safari fotográfico para comparar productos

### **OBSERVACIONES:**

El transporte hasta el supermercado corre a cargo del centro escolar interesado.

### **INFORMACIÓN:**

La actividad esta programada para un máximo de 30 alumnos/as.

### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Supermercado Carrefour - Centro comercial Gran Vía

### **DURACIÓN:**

2 horas

### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## **VISITA A EMPRESA DE ALIMENTACIÓN**

### **MERCALICANTE (DISTRIBUCIÓN MAYORISTA)**

#### **DESCRIPCIÓN:**

Visita programada a las instalaciones de Mercalicante para conocer el funcionamiento de las empresas mayoristas de alimentación, así como la promoción de las frutas y verduras como parte fundamental de nuestra alimentación. Visita al mercado mayorista de frutas y verduras.

#### **OBJETIVO:**

Conocer la distribución de alimentos y promocionar la alimentación saludable a través de diferentes talleres y actividades relacionadas entre sí.

#### **ACTIVIDADES:**

- Elaboración de brochetas de frutas
- Elaboración de zumos de frutas
- Taller de reconocer las frutas
- Visita al Mercado Mayorista de frutas y verduras

#### **OBSERVACIONES:**

El transporte hasta Mercalicante corre a cargo del Centro Escolar interesado

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está programada para un máximo de 30 alumnos/as.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Mercalicante

#### **DURACIÓN:**

3 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación



#### **DESTINATARIOS:**

Primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## CONCURSO

### CONCURSO DE DIBUJO: "EL COLOR DE LOS ALIMENTOS"

#### **DESCRIPCIÓN:**

Mediante este concurso se pretende concienciar a los jóvenes a mantener unos hábitos de vida saludable en cuanto a su alimentación, para que vean la importancia de cuidar la salud mediante los alimentos.

#### **OBJETIVOS:**

Que los alumnos tomen conciencia a través del dibujo, de mantener unos hábitos de vida saludables en la alimentación.

#### **ACTIVIDADES:**

- Exposición y preparación del concurso por parte del profesorado
- Realización de un dibujo según las bases.

#### **OBSERVACIONES:**

El centro escolar que lo solicite se le enviarán las bases del concurso, así como una breve orientación de la temática.

#### **INFORMACIÓN:**

La participación del concurso es por aula.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos/as.

En marzo de 2024, se celebrará la entrega de premios con una jornada educativa para todos los participantes con juegos, regalos, etc.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro Escolar

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

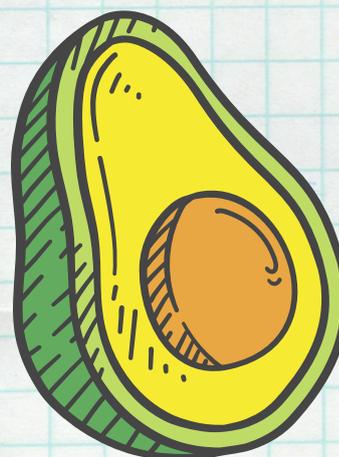
Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Desarrollo artístico

#### **DESTINATARIOS:**

1º Y 2º Primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Septiembre'24- Febrero'25



## CONCURSO

### CONCURSO DE CUENTOS CORTOS "HISTORIAS PARA COMER MEJOR"

#### **DESCRIPCIÓN:**

Mediante este concurso se pretende concienciar a los jóvenes a mantener unos hábitos de vida saludable en cuanto a alimentación, para que vean la importancia de cuidar la salud mediante los alimentos.

#### **OBJETIVOS:**

Que los alumnos tomen conciencia a través de la escritura de un cuento de mantener unos hábitos de vida saludables, en la alimentación.

#### **ACTIVIDADES:**

- Exposición y preparación del concurso por el profesorado
- Redacción de un cuento corto según las bases.

#### **OBSERVACIONES:**

El Centro escolar que lo solicite se le enviarán las bases del concurso, así como una breve orientación de la temática.

#### **INFORMACIÓN:**

La participación del concurso es por aula.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos/as.

En marzo de 2024, se celebrará la entrega de premios con una jornada educativa para todos los participantes con juegos, regalos, etc.

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro escolar

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Desarrollo artístico

#### **DESTINATARIOS:**

3º y 4º Primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Septiembre'24 – Febrero'25



## CONCURSO

### CONCURSO DE VÍDEOS "VOY A ALIMENTARME BIEN"

#### **DESCRIPCIÓN:**

Mediante este concurso se pretende concienciar a los jóvenes a mantener unos hábitos de vida saludables en cuanto a su alimentación, para que vean la importancia de cuidar la salud mediante los alimentos.

#### **OBJETIVOS:**

Que los alumnos tomen consciencia a través de la confección de un vídeo promocional, de mantener unos hábitos de vida saludables en la alimentación.

Elaborar vídeos de concienciación sobre los hábitos saludables en la alimentación y extenderlos por las redes sociales.

#### **ACTIVIDADES:**

- Exposición y preparación del concurso por el profesorado
- Grabación y edición de un vídeo promocional según las bases
- Difusión por redes sociales

#### **OBSERVACIONES:**

El centro escolar que lo solicite se le enviarán las bases del concurso, así como una breve orientación de la temática.

#### **INFORMACIÓN:**

La participación en el concurso es por aula.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos.

En marzo de 2024 se celebrará la entrega de premios con una jornada educativa para todos los participantes con juegos, regalos, etc...

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro escolar

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

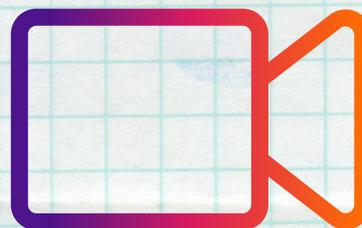
Consumo responsable  
Educación para la salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Desarrollo artístico

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de Primaria y Secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Septiembre'24 – Febrero'25



## CONCURSO

### CONCURSO DE COCINA "LÁPIZ Y CUCHARA"

#### **DESCRIPCIÓN:**

Mediante este concurso se pretende concienciar a los jóvenes a mantener unos hábitos de vida saludable en relación a la alimentación, introduciéndoles en el mundo de la cocina, para que sepan elaborar sus propias recetas de manera saludable.

#### **OBJETIVO:**

Que los alumnos adquieran hábitos de alimentación saludable, que conozcan la pirámide de alimentación y el factor saludable de los alimentos de manera entretenida, elaborando sus propias recetas

#### **ACTIVIDADES:**

Elaboración de una receta de cocina saludables por los alumnos del Centro que competirán con otros Centros de Alicante

#### **OBSERVACIONES:**

El centro escolar que lo solicite se le enviarán las bases del concurso, así como una breve orientación de la temática.

#### **INFORMACIÓN:**

La participación del concurso es por aula.

Se recomienda para un máximo de 30 alumnos/as.

En mayo de 2024, se celebrará la gran final y la entrega de premios con una jornada educativa para todos los participantes con juegos, regalos, etc...

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

3 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

Primaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Septiembre'24 - Febrero'25



## PROGRAMA CONSUMO SOSTENIBLE

### CHARLA

#### ¿QUÉ ES EL CONSUMO SOSTENIBLE?

##### **DESCRIPCIÓN:**

Es importante para nuestro futuro realizar un consumo sostenible, por eso hablaremos de diferentes conceptos para así ponerlos en práctica.

##### **OBJETIVOS:**

Conocer conceptos como economía circular, huella ecológica.. y se indicarán las pautas para actuar de manera sostenible en las relaciones de consumo.

##### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario

##### **OBSERVACIONES:**

Se necesita proyector

##### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

##### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

##### **DURACIÓN:**

1 hora

##### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Educación ambiental

##### **DESTINATARIOS:**

Primaria y secundaria

##### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## **CHARLA**

### **LA COMPRA VERDE**

#### **DESCRIPCIÓN:**

En esta actividad se trata de conocer el proceso de fabricación de un producto así como podemos mejorar nuestras compras generando menos residuos o contaminación

#### **OBJETIVOS:**

Conocer el proceso de fabricación.  
Valorar el coste medioambiental y económico de los productos.  
Aprender la economía circular y el km0.

#### **ACTIVIDADES:**

- Power point explicativo
- Conocer la economía circular
- Identificar productos de km0
- Compra en el mercado fruta de temporada

#### **OBSERVACIONES:**

El grupo debe traer 1€ por niño para los gastos del taller.

#### **INFORMACIÓN:**

La actividad está recomendada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA).  
Mercado Central

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Educación ambiental

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de Primaria y Secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## TALLER

### AHORRO ENERGÉTICO. CONSUMO RESPONSABLE DE AGUA, ELECTRICIDAD Y USO DEL TRANSPORTE.

#### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad pretende formar e informar al alumnado sobre el ahorro energético y cómo con pequeños gestos somos capaces de ahorrar energía ayudando así no solo a la economía del hogar si no también al planeta.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer el ciclo del agua y la electricidad

Transmitir la necesidad de ahorro

Identificar los medios de transporte públicos.

Conocer los derechos y deberes como usuarios y consumidores de los mismos.

#### **ACTIVIDADES:**

- Cuestionario
- Power point explicativo
- Batería de juegos de mesa.



#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector y conexión a internet para la exposición.

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo CERCA.  
Mercado Central.

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Educación ambiental  
Ahorro y economía sostenible

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de Primaria y Secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24- Junio'25

## TALLER

### JORNADA DE RECICLAJE TEXTIL. CUIDANDO EL BOLSILLO Y EL PLANETA

#### **DESCRIPCIÓN:**

Taller en el que los niñas/os de primaria exploran las posibilidades del arte textil con materiales reciclados para despertar su curiosidad e imaginación en torno al reciclaje textil. Intentaremos mirar más allá de los materiales reciclados con historias a lo que llamamos Cosiclando.

#### **OBJETIVOS:**

- Trabajar el concepto de RECICLAJE, diseñaremos y tejeremos con material re-utilizado para hacer un objeto diferente.
- Trabajar el concepto de CREATIVIDAD, intentaremos mirar más allá de los materiales reciclados.
- Investigación de la composición de una camiseta para ver la más ecológica.

#### **ACTIVIDADES:**

Elaboración de objetos: marionetas, collage u otros objetos que cada niño/a imagine a partir de materiales reciclados.

#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de proyector y conexión a internet para la exposición.

El grupo debe traer 1 euro por niño para los gastos del taller.

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)  
Centro escolar

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Educación ambiental  
Desarrollo artístico



#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º Primaria y Secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## JORNADA DE ECONOMÍA CIRCULAR

### JORNADA DE TRUEQUE

#### **DESCRIPCIÓN:**

Conocer qué es la economía circular y realizar el trueque como ejercicio de consumismo sostenible entendiendo la necesidad del mismo.

#### **OBJETIVOS:**

Poner en práctica una alternativa de consumo sostenible.

#### **ACTIVIDADES:**

Explicación del trueque y realización de intercambio. El trueque consistirá en que los alumnos traigan sus propios objetos y se intercambiarán de acuerdo a unas reglas explicadas anteriormente.

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

2 horas

#### **MATERIA:**

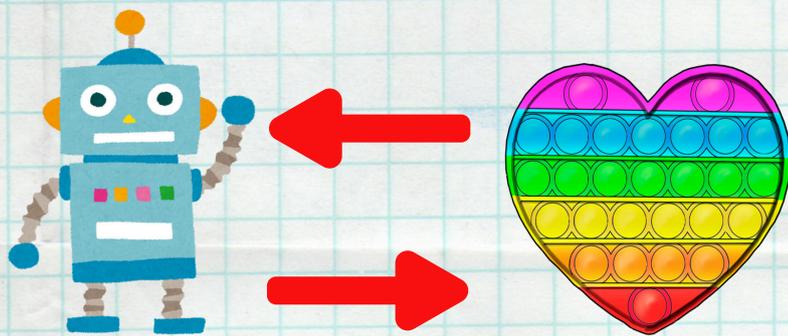
Consumo Responsable  
Educación ambiental  
Sensibilización

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º Primaria  
Secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## **PROGRAMA ESCUELA SALUDABLE, SOSTENIBLE Y RESPONSABLE**

### **JORNADA ESCOLAR DE CONSUMO SALUDABLE, SOSTENIBLE Y RESPONSABLE**

#### **DESCRIPCIÓN:**

Consiste en toda una jornada en el propio centro escolar, dedicada a concienciar sobre los el consumo saludable, sostenible y responsable entre la población infantil y juvenil, con la instalación de varios puntos informativos para realizar talleres, juegos, concursos, encuestas y abierto a todos los alumnos del centro.

#### **OBJETIVOS:**

Que los alumnos conozcan y apliquen hábitos de consumo saludable y sostenible para la prevención de enfermedades en el futuro y el cuidado del planeta.

#### **ACTIVIDADES:**

Talleres de alimentación saludable:

- Taller de ejercicio físico
- Taller de consumo sostenible
- Representación de títeres
- Taller y reparto de fruta
- Concursos de vida saludable



#### **OBSERVACIONES:**

El centro debe disponer de una sala, gimnasio o el patio del colegio libre toda la jornada, para instalar varias carpas con las distintas actividades, donde por turnos irán trabajando los distintos cursos del centro escolar simultáneamente.

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 100 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro escolar

#### **DURACIÓN:**

3 horas

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Educación ambiental

#### **DESTINATARIOS:**

Primaria (un ciclo por jornada)

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## 1er CICLO ESCUELA SALUDABLE

### **DESCRIPCIÓN:**

En este proyecto se realizarán cinco actividades, durante todo el curso escolar, para que el alumnado se forme en consumo y alimentación saludable y sostenible.

(**Charla:** Pirámide mágica de los alimentos, **Taller a elegir:** "La fábrica de galletas sanas" o "No a las chuches. Si a las frutas", **Visita a elegir:** Mercado Central o Mercalicante, **Jornada:** Consumo responsable, saludable y sostenible y **Concurso:** de dibujo "El color de los alimentos")

### **OBJETIVOS:**

Conocer el consumo y la alimentación saludable a través de diferentes talleres y actividades relacionadas entre sí.

### **ACTIVIDADES:**

- Charla:** La pirámide mágica de los alimentos (ver ficha charla)
- Taller:** La fábrica de galletas sanas (ver ficha taller) o NO a las chuches, si a las frutas (ver ficha taller)
- Visita:** Mercado Central o Mercalicante (ver ficha visita)
- Jornada:** escolar de consumo saludable y sostenible (ver ficha Jornada)
- Concurso:** de dibujo "El color de los alimentos" (ver ficha concurso)

### **OBSERVACIONES:**

Si se realizan las 5 actividades con la participación de todo el alumnado del ciclo formativo 1º y 2º de primaria, se le otorgará el reconocimiento como ESCUELA SALUDABLE.

### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 100 alumnos/as

### **LUGAR:**

El Centro Escolar  
Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

### **DURACIÓN:**

10 horas

### **MATERIA:**

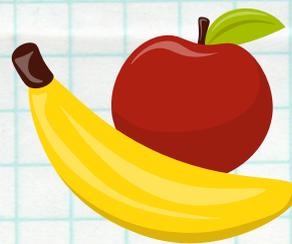
Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

### **DESTINATARIOS:**

1º y 2º Primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## 2º CICLO ESCUELA SALUDABLE

### **DESCRIPCIÓN:**

En este proyecto se realizarán cinco actividades, durante todo el curso escolar, para que el alumnado se forme en consumo y alimentación saludable y sostenible.

(**Charla:** Alimentación saludable, **Taller a elegir:** "La pizzería saludable" o "Aprendo a comprar alimentos en el mercado", **Visita a elegir:** Supermercado o Mercalicante, **Jornada:** Consumo responsable, saludable y sostenible y **Concurso:** de cuentos cortos "Historias para comer mejor")

### **OBJETIVOS:**

Conocer el consumo y la alimentación saludable a través de diferentes talleres y actividades relacionadas entre sí.

### **ACTIVIDADES:**

- Charla:** Alimentación saludable (ver ficha charla)
- Taller:** La pizzería saludable (ver ficha taller) o "Aprendo a comprar alimentos en el mercado" (ver ficha taller)
- Visita:** Supermercado o Mercalicante (ver ficha visita)
- Jornada:** escolar de consumo saludable y sostenible (ver ficha Jornada)
- Concurso:** de cuentos cortos "Historias para comer mejor" (ver ficha concurso)

### **OBSERVACIONES:**

Si se realizan las 5 actividades con la participación de todo el alumnado del ciclo formativo 3º y 4º de primaria, se le otorgará el reconocimiento como ESCUELA SALUDABLE.

### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 100 alumnos/as

### **LUGAR:**

El Centro Escolar  
Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

### **DURACIÓN:**

10 horas

### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

### **DESTINATARIOS:**

3º Y 4º de primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## 3er CICLO ESCUELA SALUDABLE

### **DESCRIPCIÓN:**

En este proyecto se realizarán cinco actividades, durante todo el curso escolar, para que el alumnado se forme en consumo y alimentación saludable y sostenible.

(**Charla:** ¿cómo me alimento?, **Taller a elegir:** "Desayunos y meriendas saludables" o "Compramos y cocinamos en el mercado", **Visita a elegir:** Supermercado o Mercalicante, **Jornada:** Consumo responsable, saludable y sostenible y **Concurso:** de vídeos "Voy a alimentarme bien")

### **OBJETIVOS:**

Conocer el consumo y la alimentación saludable a través de diferentes talleres y actividades relacionadas entre sí.

### **ACTIVIDADES:**

- Charla:** ¿Cómo me alimento? (ver ficha charla)
- Taller:** "Desayunos y meriendas saludables" (ver ficha taller) o "Compramos y cocinamos en el mercado" (ver ficha taller)
- Visita:** Supermercado o Mercalicante
- Jornada:** escolar de consumo saludable y sostenible (ver ficha Jornada)
- Concurso:** de vídeos "Voy a alimentarme bien" (ver ficha concurso)

### **OBSERVACIONES:**

Si se realizan las 5 actividades con la participación de todo el alumnado del ciclo formativo 5º y 6º de primaria, se le otorgará el reconocimiento como ESCUELA SALUDABLE.

### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 100 alumnos/as

### **LUGAR:**

El Centro Escolar  
Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA)

### **DURACIÓN:**

10 horas

### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

### **DESTINATARIOS:**

5º Y 6º de primaria

### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## PREMIOS

### “ALICANTE ESCUELA SALUDABLE, SOSTENIBLE Y RESPONSABLE”

#### **DESCRIPCIÓN:**

Premio que concede el Centro Educativo de Recursos de Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Alicante, a aquellos Centros Escolares que desarrollen un proyecto de hábitos de consumo saludable y sostenible entre su alumnado.

#### **OBJETIVOS:**

Involucrar a la comunidad escolar, en la promoción del consumo saludable y sostenible entre su escolares

#### **ACTIVIDADES:**

- Presentación del proyecto según las bases y en el calendario establecido.

#### **OBSERVACIONES:**

Actividad para la dirección y profesorado del centro escolar.

#### **INFORMACIÓN:**

Una vez inscritos se les enviará las bases de los premios

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

El centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación  
Educación ambiental



#### **DESTINATARIOS:**

Dirección y profesorado del Centro Escolar

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## PROGRAMA COMPRAS Y CONSUMO

### CHARLA: ¿ENTIENDO LA PUBLICIDAD? PUBLICIDAD EN MEDIOS

#### **DESCRIPCIÓN:**

Vivimos en la era de la publicidad y por eso en este taller trataremos de conseguir una visión crítica sobre la misma detectando las estrategias de marketing.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer las formas de publicidad que se dan en medios de comunicación. Comprender las técnicas y objetivos del marketing para generar una recepción crítica y no impulsiva de sus mensajes.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el Centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

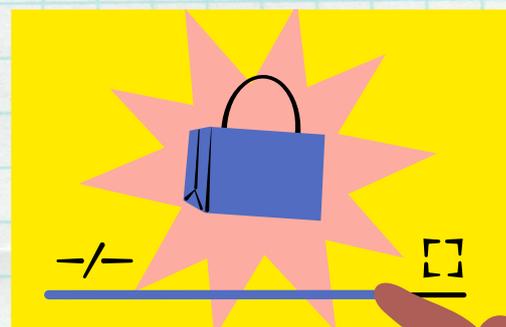
Consumo responsable  
Sensibilización  
Ahorro y economía responsable

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### ¿ENTIENDO LA PUBLICIDAD? PUBLICIDAD EN EL PUNTO DE VENTA

#### **DESCRIPCIÓN:**

En este taller trataremos de identificar los diferentes tipos de publicidad que se utilizan en los puntos de venta desarrollando un actitud crítica como consumidores.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer las formas de publicidad que se dan en los establecimientos comerciales. Comprender las técnicas y objetivos del marketing para generar una recepción crítica y no impulsiva de sus mensajes.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el Centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo responsable  
Sensibilización  
Ahorro y economía responsable

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### ¿SOY CONSUMIDOR O CONSUMISTA?

#### **DESCRIPCIÓN:**

Todos somos consumidores desde nuestro nacimiento pero hay una gran diferencia con ser consumistas, con esta charla aprenderemos la diferencia y reconoceremos las técnicas que se utilizan con el objetivo de que nos convirtamos en grandes consumistas.

#### **OBJETIVOS:**

Reflexionar individualmente sobre las decisiones de consumo consecuencia de los estímulos recibidos desde la publicidad y desde el conjunto de la estructura consumista del sistema económico.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el Centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

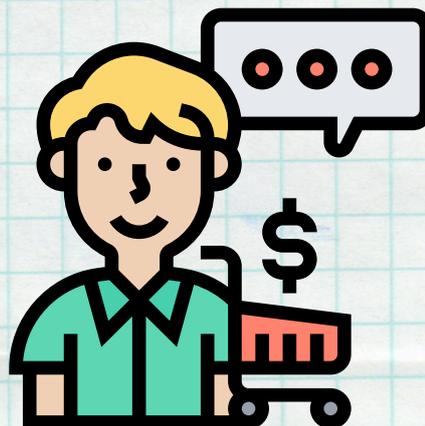
En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Sensibilización  
Ahorro y consumo responsable



#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º, 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

## CHARLA:

### COMPRAS EN ESTABLECIMIENTOS Y ONLINE, ¿QUÉ DEBO SABER?

#### **DESCRIPCIÓN:**

Si hay una actividad cotidiana que hacemos es comprar, con esta charla entenderemos qué es realizar la compra, así como diferenciar la compra en comercio tradicional y su beneficio frente a la compra online.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer el proceso de compra: ofertas, precios, derechos de información, tickets, devoluciones y garantías. Precauciones de la compra online.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Sensibilización  
Ahorro y consumo responsable

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º, 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Septiembre 2023 - Junio 2024



## CHARLA:

### DERECHOS BÁSICOS DE CONSUMO. APRENDO A RECLAMAR

#### **DESCRIPCIÓN:**

Con esta actividad pretendemos informar a los jóvenes de las herramientas que tiene a su disposición en materia de consumo para defender sus derechos.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer en términos generales derechos de información en precio, tickets, devoluciones y garantías, derechos de reparación, de desistimiento.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Sensibilización  
Economía y ahorro responsable

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º, 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### CONSUMIDOR RESPONSABLE DEL JUEGO ONLINE. PELIGROS Y FACTORES DE RIESGO

#### **DESCRIPCIÓN:**

Es importante como consumidores conocer que en muchas ocasiones no podemos diferenciar entre el entretenimiento y la conducta dependiente. Aprenderemos los factores de riesgo del juego online y la norma reguladora.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer el peligro de un consumo irresponsable de dinámicas de juegos de azar ocultos tras formatos de juego online. Informar del contenido de la norma reguladora de publicidad del juego.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y cuestionario.

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

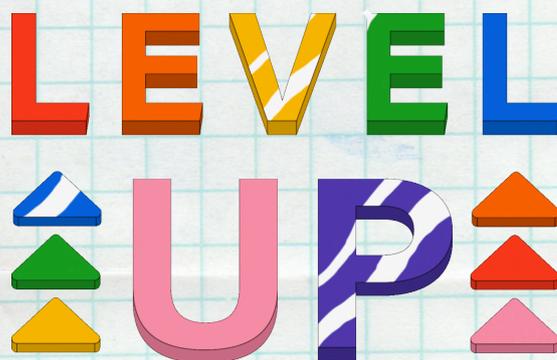
Consumo Responsable  
Sensibilización  
Prevención de adicciones

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### MANEJO MI DINERO. ECONOMÍA DEL DÍA A DÍA.

#### **DESCRIPCIÓN:**

Se trata de educar a los jóvenes alumnos y alumnas en materia de financiera básica, enseñándoles conceptos tan importantes como el ahorro, dinero en efectivo, tarjetas bancarias, banca online...

#### **OBJETIVOS:**

Dar las pautas para una gestión responsable del dinero y fomentar una conciencia de ahorro.

#### **ACTIVIDADES:**

Exposición y ejemplos prácticos

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Ahorro y economía responsable

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º de primaria y secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



# PROGRAMA CONSUMO Y SEGURIDAD

## CHARLA:

### EVITA RIESGOS. CONSUME CON SEGURIDAD

#### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad pretende formar e informar al alumnado en que sean capaces de detectar los riesgos que existen en su propio hogar, aprendiendo a identificarlos y a solucionarlos.

#### **OBJETIVOS:**

Identificar los peligros que pueden haber en el hogar, prevenirlos y solucionarlos. Conocer y evitar los peligros que puedan haber en el hogar. Identificar los pictogramas de seguridad.

#### **ACTIVIDADES:**

- Conocer y evitar los peligros que puedan haber en el hogar
- Identificar los pictogramas de seguridad
- Juego de la Oca

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar o en el Centro Educativo de Recurso de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

1º, 2º, 3º y 4º de primaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### PREVENCIÓN ACCIDENTES EN EL HOGAR Y PRIMEROS AUXILIOS

#### **DESCRIPCIÓN:**

Esta actividad pretende formar e informar a los jóvenes en aquellas habilidades que les ayudarán a desenvolverse en su vida cotidiana y también que sean capaces de detectar los riesgos que existen en su propio hogar, aprendiendo a identificarlos y a solucionarlos.

#### **OBJETIVO:**

Aprender habilidades de las tareas domésticas básicas para colaborar en casa e identificar los peligros que pueden haber en el hogar y en otros ámbitos, prevenirlos y solucionarlos.

#### **ACTIVIDADES:**

- Crucigrama y sopa de letras
- Juego de Oca

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar o en el Centro Educativo de Recurso de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º primaria y secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA:

### BAJO EL SOL. EVITA LOS RIESGOS EN VERANO

#### **DESCRIPCIÓN:**

Vivimos en una ciudad bañada por el sol y con este taller pretendemos que el alumnado sea capaz de reconocer la sensibilidad de la exposición al sol, tomando las precauciones necesarias para evitar quemaduras y otros problemas.

#### **OBJETIVOS:**

Identificar los peligros de la exposición excesiva al sol. Aprender a ser responsable sobre la precaución.

#### **ACTIVIDADES:**

- Conocer y evitar los peligros de la exposición solar
- Identificar las cremas solares y su etiquetado
- Juego de Oca

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar o en el Centro Educativo de Recurso de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

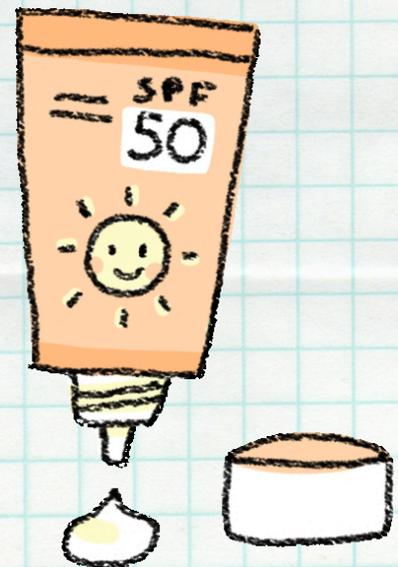
Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

#### **DESTINATARIOS:**

3º, 4º, 5º y 6º primaria y secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



## CHARLA

### CONSUME INTERNET Y REDES CON SEGURIDAD

#### **DESCRIPCIÓN:**

Se pretende concienciar sobre el mal uso que se les está dando a los dispositivos tecnológicos y a Internet, haciendo énfasis sobre las problemáticas particulares que las redes sociales y videojuegos están provocando entre niños y adolescentes.

#### **OBJETIVOS:**

Que los jóvenes como usuarios de las nuevas tecnologías Internet, redes sociales, móvil, videojuegos, etc, conozcan todos los recursos que tienen para mantener su privacidad y seguridad y sacarle el máximo provecho a las mismas sin abusar de los dispositivos.

#### **ACTIVIDADES:**

- Power point explicativo
- Charla-coloquio

#### **OBSERVACIONES:**

Se necesita que el centro disponga de proyector

#### **INFORMACIÓN:**

Esta actividad está indicada para un máximo de 30 alumnos/as

#### **LUGAR DE REALIZACIÓN:**

En el centro escolar o en el Centro Educativo de Recurso de Consumo (CERCA)

#### **DURACIÓN:**

1 hora

#### **MATERIA:**

Consumo Responsable  
Nuevas tecnologías  
Sensibilización

#### **DESTINATARIOS:**

5º y 6º de Primaria y Secundaria

#### **PERIODO:**

Octubre'24-Junio'25



**PROGRAMA PARA PADRES Y PROFESORES**  
**PROGRAMA CONSUMO DE ALIMENTOS**

**CHARLA-DEBATE: ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
**TALLER DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES**  
**VISITA A EMPRESAS DE ALIMENTACIÓN**  
**CONCURSO DE COCINA "LÁPIZ Y CUCHARA"**

**DESCRIPCIÓN:**

Cuatro actividades para trabajar con los padres/profesores y así concienciar sobre la importancia de una buena alimentación de sus hijos/alumnos en el ámbito familiar y escolar.

**OBJETIVOS:**

Trabajo con los padres/profesores para que conozcan la importancia que tiene en la salud de sus hijos/alumnos unos buenos hábitos de alimentación saludable en familia/colegio

**ACTIVIDADES:**

- Charla-Debate sobre alimentación saludable. Preguntas, dudas, mitos, etc.
- Taller práctico de elaboración de desayunos y meriendas saludables.
- Visitas al Mercado Central, Supermercado o Mercalicante, para conocer de primera mano donde se venden los alimentos.
- Concurso de Cocina por equipos para elaborar recetas saludables.

**OBSERVACIONES:**

Se pueden solicitar una o varias de las actividades a lo largo del curso escolar

**INFORMACIÓN:**

Las actividades están indicadas para un mínimo de 10 y un máximo de 20 padres/profesores

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) o Centro Escolar

**DURACIÓN:**

2 horas por actividad

**MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación para la Salud  
Hábitos saludables  
Alimentación

**DESTINATARIOS:**

Padres/Profesores

**PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

**PROGRAMA PARA PADRES Y PROFESORES**  
**PROGRAMA CONSUMO SOSTENIBLE**

**CHARLA: LA COMPRA VERDE.**  
**CHARLA: AHORRO ENERGÉTICO. AGUA, ELECTRICIDAD Y**  
**USO DEL TRANSPORTE**  
**CHARLA: RECICLADO DE ROPA**

**DESCRIPCIÓN:**

Tres actividades para trabajar con los padres/profesores y así concienciar sobre la importancia de un consumo sostenible en el ámbito familiar y escolar.

**OBJETIVOS:**

Trabajo con los padres/profesores para que conozcan la importancia que tiene en el medio ambiente y la conservación del planeta para las futuras generaciones que sus hijos /alumnos adquieran unos buenos hábitos de consumo sostenible en familia/colegio

**ACTIVIDADES:**

- Charla la compra verde, para reducir, reciclar y reutilizar envases
- Charla de ahorro energético para reducir el consumo de agua, electricidad y utilizar más el transporte público.
- Charla práctica de reciclado de ropa, para darle una segunda vida a los productos y promover la economía circular.

**OBSERVACIONES:**

Se pueden solicitar una o varias de las actividades a lo largo del curso escolar

**INFORMACIÓN:**

Las actividades están indicadas para un mínimo de 10 y un máximo de 20 padres/profesores

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) o Centro Escolar

**DURACIÓN:**

2 horas por actividad

**DESTINATARIOS:**

Padres/Profesores

**MATERIA:**

Consumo Responsable  
Educación ambiental

**PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

**PROGRAMA PARA PADRES Y PROFESORES**  
**PROGRAMA CONSUMO, DERECHOS Y SEGURIDAD**

**CHARLA: LA INFLUENCIA DE LA PUBLICIDAD EN NUESTROS HIJOS**  
**CHARLA: CONOCE TUS DERECHOS. COMO RECLAMAR**  
**CHARLA: EVITA RIESGOS. CONSUME SEGURIDAD**

**DESCRIPCIÓN:**

Tres actividades para trabajar con los padres/profesores diversa temática de consumo que puede afectar a sus hijos/alumnos, y así concienciar sobre la importancia de estar bien informado como consumidor

**OBJETIVOS:**

Trabajo con los padres/profesores para que conozcan la importancia que tiene que sus hijos ejerzan un consumo responsable, sin influencias de la publicidad, con seguridad y haciendo valer sus derechos para que las futuras generaciones sean consumidores más responsables.

**ACTIVIDADES:**

- Charla la influencia de la publicidad en nuestros hijos
- Charla conoce tus derechos. Como reclamar.
- Charla evita riesgos. Consume con seguridad.

**OBSERVACIONES:**

Se pueden solicitar una o varias de las actividades a lo largo del curso escolar

**INFORMACIÓN:**

Las actividades están indicadas para un mínimo de 10 y un máximo de 20 padres/profesores

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) o Centro Escolar

**DURACIÓN:**

2 horas por actividad

**DESTINATARIOS:**

Padres/Profesores

**MATERIA:**

Consumo Responsable  
Sensibilización

**PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25

**PROGRAMA PARA PADRES Y PROFESORES**  
**PROGRAMA CONSUMO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**CHARLA-DEBATE**  
**USO RESPONSABLE DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**DESCRIPCIÓN:**

Se pretende dar pautas a los padres y profesores a proteger a sus hijos de las amenazas que suponen las nuevas tecnologías. Se les analiza la situación de la sociedad actual y se les particulariza en el caso de sus hijos/alumnos en el caso de que hayan realizado las encuestas del taller formativo de peligros de Internet que se oferta a los Centros Escolares. Se les instruye a detectar casos de acoso (tanto de acosador como de acosado), nociones básicas sobre el funcionamiento de algunas redes sociales, así como los mecanismos de prevención, protección y protocolos de actuación en caso de detección de situaciones inadecuadas.

**OBJETIVOS:**

Que los padres conozcan aprendan técnicas para proteger a sus hijos de las amenazas de las nuevas tecnologías.

**ACTIVIDADES:**

- Análisis de video-juegos, página de internet y redes sociales

**OBSERVACIONES:**

Se necesita que el Centro disponga de proyector y acceso a internet.

**INFORMACIÓN:**

Las actividades están indicadas para un mínimo de 10 y un máximo de 20 padres/profesores

**LUGAR DE REALIZACIÓN:**

Centro Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) o Centro Escolar

**DURACIÓN:**

2 horas por actividad

**DESTINATARIOS:**

Padres/Profesores

**MATERIA:**

Consumo Responsable  
Sensibilización  
Nuevas tecnologías

**PERIODO DE REALIZACIÓN:**

Octubre'24-Junio'25