
PROPUESTA

INICIACIÓN A LA MÁQUINA DE COSER
Y CONFECCIÓN

2024

POR: MÓNICA BALLESTERO

EL PROYECTO SE ADAPTA A LOS DIFERENTES NIVELES DE CONOCIMIENTO Y EDAD (ABARCANDO DESDE LA INFANCIA HASTA LA TERCERA EDAD) .

DICHO PROYECTO TIENE EN CUENTA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES Y SE ADPTA EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES INDIVIDUALES.

Beneficios de Aprender a coser

NO IMPORTA LA EDAD QUE TENGAS

- MEJORA LA COORDINACIÓN OCULAR-MANUAL
- FOMENTA LA PACIENCIA
- FORTALECE LA AUTOESTIMA
- ESTIMULA LA CREATIVIDAD
- MEJORA LA CONCENTRACIÓN
- PROPICIA EL TRABAJO EN EQUIPO
- FOMENTA LA PERCEPCIÓN
- LA SE TRABAJA LA MEMORIA

OBJETIVO

OBTENER NOCIONES CON EN EL MANEJO DE LA
MÁQUINA DE COSER Y HABILIDADES ÚTILES Y
PRACTICAS EN CONFECCIÓN

CONTENIDO

1 LA MÁQUINA DE COSER.

1.1 ACCESORIOS DE LA MÁQUINA DE COSER.

1.2 ENHEBRADO DE MÁQUINA Y REGULACIÓN DE TENSIONES.

1.3 COSIDO DE TEJIDOS.

1.4 CONFECCIÓN DE PESPUNTES A DIFERENTES ANCHOS.

1.5 CONFECCIÓN DE DIFERENTES ANCHOS DE COSTURAS.

1.6 ADAPTACIÓN DE TELAS O DIFERENTES LONGITUDES.

2 MÁQUINA OVERLOCK O REMALLADORA.

2.1 REMATAR COSTURAS.

3 ARREGLOS BÁSICOS DE PANTALÓN, FALDAS, BLUSAS...

3.1 COGER BAJOS DE PANTALÓN, FALDAS, BLUSAS...

3.2 CAMBIAR CIERRES: CREMALLERAS, CORCHETES, BOTONES...

3.3 ESTRECHAR PRENDAS.

3.4 ZURCIR.

3.5 CUSTOMIZAR Y RECICLAR PRENDAS

4. PATRONES BASE.

MATERIALES PARA EL TALLER

MÁQUINAS DE COSER (SEGÚN ALUMNADO)

TIJERAS SASTRE: 3 UNIDADES

CORTAHILOS: 6 UNIDADES

CAJA DE ALFILERES: 4

CAJAS DE AGUJAS: 4

HILO DE HIRVANAR: 3 UNIDADES

HILOS VARIOS COLORES: 15

TEJIDO: 40 METROS

CARBONCILLO: 5 UNIDADES

CINTA MÉTRICA: 5 UNIDADES

DESCOSADOR: 5 UNIDADES

CORCHETES, BOTONES, CIERRES,: 5 DE CADA

AGUJAS DE N90 PARA MÁQUINA: 4 CAJAS

CREMALLERAS INVISIBLES: 15 UNIDADES

CREMALLERA NORMAL: 15 UNIDADES

ES UN PROYECTO QUE YA SE HA REALIZADO EN
VARIOS ORGANISMOS Y HA FUNCIONADO MUY
BIEN.

MÓNICA BALLESTERO VÍLCHEZ

658624744

MONICABV7916@GMAIL.COM