

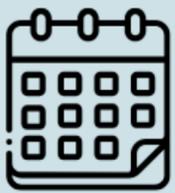


# HORA DE Escalar

**CURSO DE INICIACIÓN**  
ESCALADA DEPORTIVA Y BOULDER

Técnica de escalada / nudos  
aseguramiento / Boulder

**ORGANIZA**



17,24,31 de  
enero, y 7 de  
febrero.



Limitado a 10  
plazas



Desde 12 a 16  
años

**DONDE:**



**Indoorwall**<sup>®</sup>  
Climbing Centers  
**Alicante**

Av. Mare Nostrum 8  
Wasap: 623 39 31 87  
Tlfn: 865 687 763

## CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA

**Beginner:** Nivel iniciación

### **DIRIGIDO A:**

Jovenes de 12-16 años, que quieran iniciarse en el mundo de la escalada o que tengan un nivel muy básico.

### **HORARIOS:**

- Viernes 17,24,31 de enero, y 7 de febrero. Horario especial, disponible solo 10 plazas.
- El curso consta de 4 sesiones de 2 horas cada una.

### **CONTENIDO:**

- Conocimiento del material técnico.
- Aprender toda la parte técnica de seguridad ( nudos, escalada segura, etc).
- Conocimiento de la escalada de primero.
- Conocimiento sobre técnicas de desplazamiento y progresión vertical y horizontal.

### **INSCRIPCIONES:**

CONCEJALÍA DE JUVENTUD-CENTRO 14