

Nº 7 / 2024

BOLETÍN

CENTRO DE ASOCIACIONES Y VOLUNTARIADO



**Concejalía de
Derechos Públicos
Ayuntamiento de Alicante**

EN ESTE NÚMERO

NOVEDADES DEL CENTRO.....pág. 3

- Exposición “La inmensidad que no se ve”
- Próximo curso
- Presentación LGTBI+

ASOCIACIONES Y VOLUNTARIADO.....pág. 6

- Taller de fisioterapia
- Voluntariado educativo
- Voluntariado social
- Servicios a migrantes
- Guía de recursos
- Jornadas discapacidad
- Trastorno bipolar
- Talleres para mujeres
- Terapias para alzheimer

SUBVENCIONESpág. 11

DE INTERÉSpág. 12



NOVEDADES DEL CENTRO



La sala de exposiciones del Centro de Asociaciones y Voluntariado acoge estos días la **exposición de fotografía artística** “*La inmensidad que no se ve*”. Las obras proceden del estudio de José Antonio Mata Solano, artista alicantino de la imagen, el grabado y la serigrafía. Partiendo de un concepto en principio poco artístico, como es el mundo de los insectos, Mata Solano aprovecha las sorprendentes formas de la naturaleza y, aplicando colores, crea bellas y originales obras.



Concejalía de Derechos Públicos
Unidad de Voluntariado
Ayuntamiento de Alicante



PLATAFORMA DE VOLUNTARIATS
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

CURSO PRESENCIAL HERRAMIENTAS PARA EL VOLUNTARIADO: CÓMO MANEJAR LA ANSIEDAD



22,23 Y 24 OCTUBRE



10 HORAS

CONTENIDOS:

1. AUTOCONOCIMIENTO Y CONCIENCIA DE UNO MISMO
2. GESTIÓN EMOCIONAL Y EQUILIBRIO EMOCIONAL
3. TRABAJAR BAJO PRESIÓN Y DISMINUIR EL ESTRÉS
4. DESARROLLAR LA EMPATÍA, EQUILIBRIO, CUIDAR PONER LÍMITES
6. COMUNICACIÓN EFECTIVA CON EL EQUIPO Y VOLUNTARIOS



CALLE SERRANO, 5 - BAJO



16:30H A 20:00H



QUIERO INSCRIBIRME



Encuentro-Presentación

Área
LesBi

**Jueves, 17 de
Octubre.
De 18 a 20 h.**



Lugar: **Centro de Voluntariado**
c/ Serrano, 5
ALICANTE



**EVENTO
PET-
FRIENDLY**



áreaLesBi
alicanteentiende
colectivo**lgtbi+**

**CENTRO DE ASOCIACIONES
Y VOLUNTARIADO**

HORARIO

**LUNES A JUEVES 9 - 20H
VIERNES 9 - 14H**



ASOCIACIONES Y VOLUNTARIADO



TALLER DE FISIOTERAPIA



+ INFO:

facebook.com/retina

El Centro de Asociaciones acogió este septiembre el taller “*Estrategias de fisioterapia para personas con **distrofias de retina***”, impartido por Asociación Retina C.V. Los asistentes recibieron información especializada sobre función muscular, movilidad, equilibrio, coordinación, prevención de contracturas, corrección postural. Las personas que estén afectadas por enfermedades degenerativas de la retina pueden llamar al 961 059 811 e inscribirse en próximos talleres.

Voluntariado educativo

Si dispones de hora y media a la semana y te gustaría convertirte en el hermano o hermana mayor de un niño que lo necesita, apúntate al voluntariado de la Fundación Iniciativa Social. Consiste en acompañar **académica y emocionalmente** a menores, ayudándoles en las asignaturas en que tengan dificultad, con dinámicas lúdicas que mejoren sus valores y autoestima. Para apuntarse llamar al 625 49 96 60.





Voluntariado social

¿Te gustaría hacer voluntariado para ayudar a personas que lo necesitan? La Fundación Dasyc cuenta con diversos proyectos con **mayores, niños y personas extranjeras** en los que puedes colaborar: apoyo escolar y deportes con niños en situación de vulnerabilidad, acompañamiento a mayores, talleres sobre uso de tecnologías para mayores, o enseñar español a personas extranjeras. Si te interesa pásate por nuestro Centro en Calle Serrano nº 5, o escribe a alicante@fundaciondasyc.org

+ INFO:

facebook.com/voluntariado-dasyc



Servicios a migrantes

Fundada en 1992, la ONG **Aculco** trabaja para mejorar la situación social, económica, cultural y política de las personas migrantes. Desde su sede en Alicante ofrecen un amplio abanico de **servicios gratuitos** pensados para este colectivo y también para cualquier persona en situación precaria: desde intervención jurídica, social y laboral, hasta talleres, cursos de informática e idiomas. Cita previa llamando al 965 20 06 56.

+ INFO: aculco.org



Guía de recursos

Ya puede descargarse gratis la *Guía Cominet* de **COCEMFE**, que anualmente recopila los recursos, prestaciones y servicios que hay en Alicante para personas con discapacidad. Un manual práctico para orientarse en el complejo panorama de **servicios y apoyos** disponibles, incluye información actualizada sobre empleo, ocio, formación, deportes, vivienda, subvenciones, contactos, etc.

+ INFO:

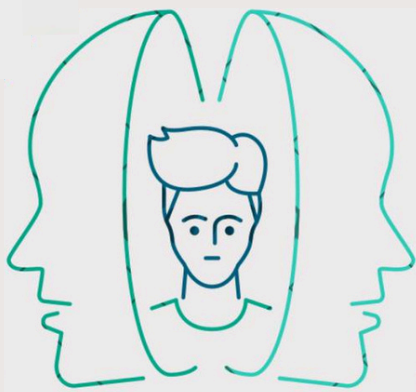
cocemfe.org/cominet2024



Discapacidad intelectual

El 7 y 8 de noviembre tendrá lugar, en la universidad de Alicante, la quinta edición de las jornadas que en torno a la **discapacidad intelectual** organiza Centro **San Rafael**. Bajo el lema “Accediendo a buenos apoyos”, incluirán conferencias magistrales, ponencias con expertos y coloquios; un programa diseñado para aprender y dialogar sobre sexualidad, vida independiente, el arte y la tecnología como apoyo, el acompañamiento al final de la vida. 80€ profesionales, 40€ estudiantes y desempleados.

+ INFO: sanrafael.org/jornadas



Trastorno bipolar

La Asociación Valenciana de **Trastorno Bipolar** (AVTB), integrada por personas con trastorno bipolar, sus familiares y allegados, lleva desde el 2002 atendiendo las necesidades de este colectivo. Una vez al mes, la AVTB reúne, en el Centro de Asociaciones de Alicante, a pacientes y familiares en **dinámicas de grupo**, bajo supervisión de profesionales. Reuniones que ofrecen un ambiente de apoyo en el cual compartir inquietudes y encontrar ayuda para el manejo de las dificultades asociadas a esta patología.

+ INFO: avtbipolar.org

Talleres para mujeres

La asociación de **Caridad San Vicente de Paúl** va a iniciar varios nuevos talleres para **mujeres en situación de exclusión** social, adaptados a su nivel de conocimientos e idioma. Se harán en el centro de acogida El Palomar (C/Monforte del Cid, 26, Alicante) de octubre a junio, e incluirán cursos de: español, autocuidados del cuidador, parentalidad positiva, confección, cocina, manejo de ordenador. Las mujeres deben encontrarse en un proceso de intervención social y ser derivadas por su centro asistencial.

+ INFO: palomaproyecto@gmail.com



Terapias para alzhéimer

El próximo viernes 4 de octubre van a tener lugar, en la Sede Universitaria de Alicante las II Jornadas sobre actualización en la **investigación de las terapias** en alzhéimer y en otras demencias. La **Asociación de Alzheimer Alicante** traerá a expertos en neurología, fisioterapia y geriatría que harán ponencias sobre lo último en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

+ INFO:

alzheimeralicante.org/jornadas

SUBVENCIONES



Medio rural

La Fundación La Caixa tiene abierta una convocatoria de acción social en el ámbito rural, para proyectos que contribuyan a **frenar la despoblación** y que promuevan la revitalización del medio. Los proyectos, que pueden recibir hasta 100.000 euros, debe adaptarse a la realidad de cada zona de actuación y colaborar con los agentes clave en cada territorio. Presentación de solicitudes hasta el 15 de noviembre.

+ INFO:

fundacionlacaixa.org/social-rural

Protección de la salud

Las personas con algún tipo de **diversidad funcional** pueden solicitar las ayudas que la Conselleria de Sanidad concede para compensar gastos relacionados con la protección de la salud, en concreto para costear gastos en tratamientos farmacológicos y productos ortoprotésicos. Presentación de solicitudes hasta el 31 de diciembre.

+ INFO:

gva.es/diversidad-funcional

DE INTERÉS



Con el objetivo de facilitar los procesos de acogida e inclusión de las personas migrantes, la Concejalía de Derechos Públicos del Ayuntamiento de Alicante acaba de publicar un catálogo recogiendo los **trámites esenciales**. En formato de díptico, esta “Ruta de Acogida para personas migrantes” puede descargarse, en la web del Ayuntamiento, en español, inglés, francés, ucraniano, ruso, árabe y chino.

+ INFO: alicante.es/ruta-acogida

Recursos sociales

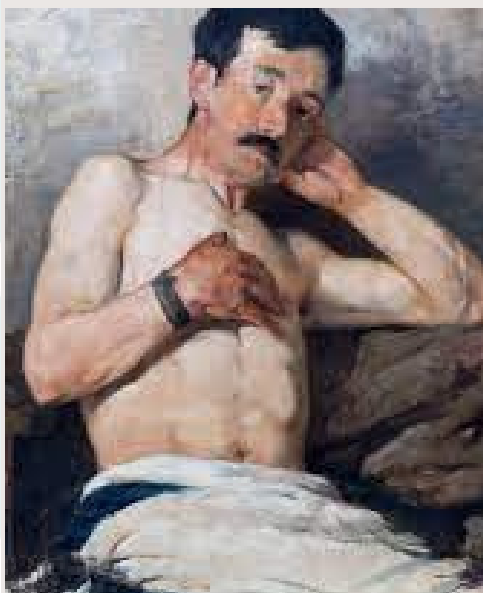
El Ayuntamiento de Alicante ha publicado una edición actualizada de la **Guía de recursos** sociales de Alicante. Contiene información de todos aquellos servicios de carácter social, públicos y privados, que ofrecen tanto el Ayuntamiento como otras instituciones y asociaciones. Los profesionales del ámbito de los servicios sociales disponen así de una herramienta práctica a la hora de consultar recursos disponibles en Alicante.



+ INFO:

alicante.es/guia-recursos

Legados de arte



La exposición *Legados* presenta una selección de obras recientemente incorporadas al fondo artístico del MUBAG. Más de cien piezas del siglo XVII a la actualidad, firmadas en su mayor parte por **artistas alicantinos**, que han ingresado mediante donación o depósito desde instituciones y coleccionistas. Las obras se agrupan por ámbito temático: arte religioso, retrato, bodegón, paisaje. Completan la muestra tres prendas de indumentaria femenina de principios del siglo XX.

+ INFO: mubag.es/legados



CENTRO DE ASOCIACIONES Y VOLUNTARIADO



facebook.com/derechos-públicos



instagram.com/derechos-públicos



965 12 41 17 / centro.voluntariado@alicante.es