

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

## ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025



## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “URBANOVA”

Actividades Deportivas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>GIMNASIA 1</b>	35	14/10/24- 11/06/25	L-X 17:00-18:00	GIMNASIO
<b>YOGA</b>	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:00- 11:00	GIMNASIO
<b>TAICHI</b>	30	14/10/24- 09/06/25	L 10:15 – 11:15	GIMNASIO

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>ENTRENA TU MENTE</b>	15	18/10/24- 13/06/25	V 10:00-12:00	S. MANUALID

## INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:  
• SU CENTRO DE MAYORES.  
• CONCEJALIA DE MAYORES,  
CALLE SAN FRANCISCO, 30.  
• EN LA WEB MUNICIPAL  
[WWW.ALICANTE.ES](http://WWW.ALICANTE.ES)

