

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



## ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025

### CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "TÓMBOLA"

Actividades Físicas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>GIMNASIA 1</b>	30	15/10/24- 12/06/25	<u>M</u> - <u>J</u> 09:30- 10:20	S. ACTOS
<b>GIMNASIA 2</b>	30	15/10/24- 12/06/25	<u>M</u> - <u>J</u> 10:25- 11:15	S. ACTOS
<b>YOGA</b>	30	14/10/24- 11/06/25	<u>L</u> - <u>X</u> 09:00- 10:00	S. ACTOS
<b>TAICHÍ</b>	30	15/10/24- 12/06/25	<u>M</u> - <u>J</u> 10:15-11:15	SALA 3
<b>ZUMBA</b>	30	14/10/24- 11/06/25	<u>L</u> - <u>X</u> 11:30- 12:30	S. ACTOS

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
ENTRENA TU MENTE INICIO	20	14/10/24- 09/06/25	<u>L</u> 10:00-11:30	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	20	14/10/24- 09/06/25	<u>L</u> 11:30-13:00	BIBLIOTECA

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>NUEVAS TECNOLOGÍAS</b>	10	16/10/24 - 11/12/24	<u>X</u> 17:30- 19:30	BIBLIOTECA
<b>BAILOTERAPIA</b>	30	15/10/24- 10/06/25	<u>M</u> 11:30- 12:30	S. ACTOS
<b>COUNTRY</b>	20	17/10/24- 11/06/25	<u>J</u> 11:30-12:30	SALA 3
<b>SEVILLANAS</b>	20	18/10/24-13/06/25	<u>J</u> 12:30-13:15	SALA 3
<b>RISOTERAPIA</b>	20	15/10/24- 10/06/25	<u>M</u> 18:15- 19:15	S. ACTOS
<b>CLUB DE LECTURA</b>	20	14/10/24- 09/06/25	<u>L</u> 17:00- 19:00	BIBLIOTECA

Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>PINTURA AL OLEO</b>	15	17/10/24- 12/06/25	<u>J</u> 17:00-19:00	BIBLIOTECA
<b>TEATRO</b>	20	18/10/24- 13/06/25	<u>V</u> 9:30- 11:30	S. ACTOS

## INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:  
 • SU CENTRO DE MAYORES.  
 • CONCEJALIA DE MAYORES,  
 CALLE SAN FRANCISCO, 30.  
 • EN LA WEB MUNICIPAL  
[WWW.ALICANTE.ES](http://WWW.ALICANTE.ES)

