

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "GARBINET"

Actividades Físicas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GIMNASIA 1	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 9:00-09:50	MONTEMAR
ESTIRAMIENTOS 2	30	18/10/24- 13/06/25	V 10:00 – 10:50	MONTEMAR
GIMNASIA 4	30	14/10/24- 11/06/25	L-X 11:40- 12:30	MONTEMAR
ZUMBA 2	30	14/10/24- 11/06/25	L-X 10:00-11:00	MONTEMAR
YOGA 2	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:00-11:00	MONTEMAR

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GANCHILLO	20	18/10/24- 13/06/25	V 16:30-19:15	SALÓN ACTOS
SEVILLANAS INICIACIÓN	15	16/10/24- 11/06/25	X 10:00-11:00	SALÓN ACTOS
SEVILLANAS AVANZADO	15	16/10/24- 11/06/25	X 11:00-12:00	SALÓN ACTOS
CASTAÑUELAS INICIO	20	14/10/24- 09/06/25	L 16:30-18:30	SALÓN ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO	20	16/10/24- 11/06/25	X 17:00-19:00	SALÓN ACTOS
USO DEL MÓVIL	20	15/10/24- 10/06/25	M 17:00-18:00	SALÓN ACTOS
CREACIÓN DE BISUTERIA	10	14/10/24- 9/06/25	L 11:30 – 13:00	CENTRO
T. INFORMÁTICO INICIO	8	14/10/24- 09/12/24	L 09:30 -10:30	CENTRO
T. INFORMÁTICO AVANZADO	8	14/10/24- 09/12/24	L 10:30 -11:30	CENTRO

Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
TEATRO	22	15/10/24- 10/06/25	M 9:30-11:30	CCM
ESCRITURA CREATIVA	15	17/10/24- 12/06/25	J 16:30-18:00	CENTRO

INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:
 • SU CENTRO DE MAYORES.
 • CONCEJALIA DE MAYORES,
 CALLE SAN FRANCISCO, 30.
 • EN LA WEB MUNICIPAL
WWW.ALICANTE.ES

