

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “LA FLORIDA”

Actividades Deportivas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GIMNASIA 1	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 10:10-11:00 H	GIMNASIO
GIMNASIA 2	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 11:10-12:00 H	GIMNASIO
PILATES 1	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 9:00-10:00 H	GIMNASIO
PILATES 2	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:00-11:00 H	GIMNASIO
ENTRENA TU CUERPO	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:20- 12:10 H	GIMNASIO
ZUMBA	25	16/10/24- 13/06/25	X-V 17:20- 18:20 H	GYM/POL.
YOGA	25	14/10/24- 11/06/25	L-X 8:30- 9:30 H	GIMNASIO
GIMNASIA PASIVA	20	18/10/24- 13/06/25	V 12:10- 13:00 H	S. POLIVALENTE

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
ENTRENA TU MENTE	15	16/10/24- 11/06/25	X 10:45-12:15 H	SALA 2

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
PINTURA INICIACIÓN	15	14/10/24- 09/06/25	M 10:00- 12:00 H	SALA 2
PINTURA AVANZADO	15	15/10/24- 10/06/25	X 10:00-12:00 H	SALA 2
SEVILLANAS INICIO	20	14/10/24- 09/06/25	L 11:00-12:00 H	SALA 1
SEVILLANAS AVANZADO	20	14/10/24- 09/06/25	L 12:15-13:15 H	SALA 1
CASTAÑUELAS	20	14/10/24- 09/06/25	L 10:00-11:00 H	SALA 1
PREVENCIÓN ARTROSIS	25	17/10/24- 12/06/25	J 10:00- 11:00 H	S. POLIVALENTE
BAILE EN LINEA 1	25	15/10/24- 10/06/25	M 17:00-18:00 H	SALA 1
BAILE EN LINEA 2	25	17/10/24- 12/06/25	J 17:00-18:00 H	SALA 1
ALFABETIZACIÓN	12	17/10/24 - 11/06/25	M 10:00- 12:00 H	SALA 3
**BAILES DE SALÓN INICIO	10	16/10/24- 11/06/25	X 10:00-11:00 H	S. ACTOS
**BAILES DE SALÓN AVAN.	10	16/10/24- 11/06/25	X 11:15-12: 15 H	S. ACTOS
RISOTERAPIA	30	14/10/24- 09/06/25	L 18:15 – 19:15 H	SALA 1
CORO	30	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 19:00 H	S. ACTOS
NUEVAS TECNOLOGÍAS	20	18/10/24-13/06/25	V 11:30-13:00 H	CAFETERIA

Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
***TEATRO	20	14/10/24- 09/06/25	L 9:30-10:30 H	S. DE ACTOS

INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:
 • SU CENTRO DE MAYORES.
 • CONCEJALIA DE MAYORES,
 CALLE SAN FRANCISCO, 30.
 • EN LA WEB MUNICIPAL
WWW.ALICANTE.ES



Ayuntamiento de Alicante