

Remita la hoja de inscripción por correo electrónico a: cerca@alicante.es
Nos pondremos en contacto para confirmar la inscripción y concretar actividad.

Colectivo.....

Mail..... Persona contacto..... Tfno.....

CESIÓN DE INSTALACIONES

Horarios de cesión: De lunes a jueves de 12:30 a 14:30 – Viernes de 9:00 a 14:30

AULA SOLICITADA (Cocina, Aula 1, Aula 2, Taller, Aula Informática, Sala de Exposiciones)	ACTIVIDAD A REALIZAR	LUGAR, FECHA Y HORA PREFERENTES DE REALIZACIÓN	Nº ASISTENTES

DERECHOS DEL CONSUMIDOR. “MAS VALE PREVENIR QUE CURAR”

Programa formativo dirigido a los colectivos de la ciudad, para que conozcan sus derechos como consumidores, en cada uno de los sectores de consumo y el uso seguro y adecuado de los productos y servicios. Se podrá elegir la modalidad charla (en CERCA o en instalación del Colectivo) o la modalidad taller práctico, (en el aula de informática de CERCA, máximo 12 personas) o en el aula de informática que disponga el colectivo (a elegir en su caso).	Duración charlas 1 hora, taller práctico 1, 30 horas.	Pon Charla o Taller	DIAS Y HORAS PREFERENTES	Nº ASISTENTES
VIVIENDA: TRAMITES EN LA ADQUISICIÓN O EL ALQUILER	CHARLA O TALLER			
VIVIENDA: COMUNIDADES DE PROPIETARIOS	CHARLA O TALLER			
SUMINISTROS ESENCIALES: CONOCE LOS RECIBOS DE LUZ, AGUA Y GAS	CHARLA O TALLER			
SERVICIOS ESENCIALES: TUS DERECHOS EN LOS CONTRATOS TELEFÓNICOS	CHARLA O TALLER			
SEGUROS: ¿QUE DERECHOS TIENES COMO CONSUMIDOR?	CHARLA O TALLER			
SERVICIOS BANCARIOS: PRINCIPALES OPERACIONES CON LOS BANCOS	CHARLA O TALLER			
ECONOMÍA FAMILIAR: ELABORA UN PRESUPUESTO, APRENDE A AHORRAR	CHARLA O TALLER			
COMPRAS EN ESTABLECIMIENTO COMERCIAL: TRUCOS PARA COMPRAR BIEN	CHARLA O TALLER			
ETIQUETADO TEXTIL Y TINTORERÍAS: COMO CONSERVAR TU ROPA	CHARLA O TALLER			
REBAJAS, PROMOCIONES Y OFERTAS: ¿QUE DERECHOS TENGO?	CHARLA O TALLER			
DERECHOS DEL CONSUMIDOR: APRENDE A RECLAMAR	CHARLA O TALLER			
TRANSPORTES PÚBLICOS: DERECHOS ANTE LAS COMPAÑÍAS DE TRANSPORTE	CHARLA O TALLER			
ADQUISICIÓN DE PRODUCTOS TECNOLÓGICOS. ¿CUAL COMPRO SI NO ENTIENDO?.	CHARLA O TALLER			
¿ERES CONSUMIDOR O CONSUMISTA?: APRENDE A CONTROLAR TUS COMPRAS	CHARLA O TALLER			
TEMA LIBRE ELECCIÓN:	CHARLA O TALLER			

CONSUMO SALUDABLE Y SOSTENIBLE. “CONSUME PARA CUIDARTE Y PARA CUIDARNOS”

Promover un consumo saludable y sostenible para cuidar de nosotros, de nuestros seres queridos y del planeta. Las actividades serán en modalidad charla (en CERCA o en instalación del Colectivo) o la modalidad taller práctico que será realizado en el Aula de Cocina.	Duración charlas 1 hora, taller práctico 1, 30 horas.		DIAS Y HORAS PREFERENTES	Nº ASISTENTES
NUTRICIÓN Y SALUD: PRINCIPALES PATOLOGÍAS ALIMENTARIAS	CHARLA			
NUTRICIÓN Y SALUD: COCINA SALUDABLE Y SOSTENIBLE (cocina)	TALLER			
NUTRICIÓN Y SALUD: ALIMENTACIÓN A PARTIR DE LOS 50 (cocina)	TALLER			
NUTRICIÓN Y SALUD: DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES (cocina)	TALLER			
CONCURSO DE COCINA PARA COLECTIVOS: “LÁPIZ Y CUCHARA”	CONCURSO			
CONSUMO SOSTENIBLE: LA COMPRA VERDE	CHARLA			
CONSUMO SOSTENIBLE: AHORRO ENERGÉTICO	CHARLA			
CONSUMO SOSTENIBLE: RECICLADO DE ROPA.	TALLER			
CONSUMO SOSTENIBLE: CAMBIO CLIMÁTICO. CONOCER PARA ACTUAR.	CHARLA			
TEMA LIBRE ELECCIÓN:	CHARLA O TALLER			

NUEVAS TECNOLOGÍAS “NUEVAS FORMAS DE GESTIÓN Y CONSUMO”

Estos talleres prácticos serán realizados en el aula de informática de CERCA con capacidad máxima para 12 personas o en la del colectivo si dispone de aula de informática.	Duración 1,30 horas.		DIAS Y HORAS PREFERENTES	Nº ASISTENTES
SERVICIOS PÚBLICOS I: NUEVAS FORMAS TELEMÁTICAS DE RELACIONARSE CON LA ADMINISTRACIÓN (Sede electrónica Ayuntamiento de Alicante, firma digital...).	TALLER			
SERVICIOS PÚBLICOS II: NUEVAS FORMAS TELEMÁTICAS DE RELACIONARSE CON LA ADMINISTRACIÓN (conoce pág. interesantes: sanidad, hacienda, tram...y muchas más).	TALLER			
COMPRAS EN INTERNET: CONSEJOS PARA QUE NO TE ENGAÑEN.	TALLER			
NUEVAS TECNOLOGÍAS: COMO HACER UN USO RESPONSABLE DE LAS MISMAS	CHARLA			
TEMA LIBRE ELECCIÓN:				

MAS INFORMACIÓN EN:

Centro Educativo de Recursos de Consumo Alicante (CERCA)
C/ Calderón de la Barca, 3 – Mercado Central
Tfno.: 965145294 o cerca@alicante.es

Plazo para presentar solicitudes hasta el 31/12/2024 en
cerca@alicante.es