

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “CIUDAD DE ASÍS”

Actividades Deportivas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GIMNASIA 1	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 9:00-09:50	CMM
GIMNASIA 2	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 10:00-11:00	CMM
ENTRENA TU CUERPO	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 09:00 – 09:50	CMM

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
ENTRENA TU MENTE INICIO	15	15/10/24- 10/06/25	M 9:00-10:30	CMM
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	15/10/24- 10/06/25	M 10:30 – 12:00	CMM

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
SEVILLANAS	25	17/10/24- 12/06/25	J 17:00-18:30	CMM
CASTAÑUELAS	25	15/10/24- 10/06/25	M 17:00- 18:30	CMM
CORTE Y CONFECCIÓN	15	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 18:30	CMM
RISOTERAPIA	25	16/10/24- 11/06/25	X 17:00-18:00	CMM
ALFABETIZACIÓN	15	14/10/24- 09/06/25	L 11:15-12:45	CMM

Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
PINTURA	20	18/10/24- 13/06/25	V 11:10-13:10	CMM
BAILES LATINOS	25	16/10/24- 11/06/25	X 11:00 – 12:00	CMM

INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:
• SU CENTRO DE MAYORES.
• CONCEJALIA DE MAYORES,
CALLE SAN FRANCISCO, 30.
• EN LA WEB MUNICIPAL
WWW.ALICANTE.ES

