

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



## ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025

### CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES “CIUDAD DE ASÍS”

Actividades Deportivas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GIMNASIA 1	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 9:00-09:50	CMM
GIMNASIA 2	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 10:00-11:00	CMM
ENTRENA TU CUERPO	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 09:00 – 09:50	CMM

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
ENTRENA TU MENTE INICIO	15	15/10/24- 10/06/25	M 9:00-10:30	CMM
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	15/10/24- 10/06/25	M 10:30 – 12:00	CMM

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
SEVILLANAS	25	17/10/24- 12/06/25	J 17:00-18:30	CMM
CASTAÑUELAS	25	15/10/24- 10/06/25	M 17:00- 18:30	CMM
CORTE Y CONFECCIÓN	15	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 18:30	CMM
RISOTERAPIA	25	16/10/24- 11/06/25	X 17:00-18:00	CMM
ALFABETIZACIÓN	15	14/10/24- 09/06/25	L 11:15-12:45	CMM

Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
PINTURA	20	18/10/24- 13/06/25	V 11:10-13:10	CMM
BAILES LATINOS	25	16/10/24- 11/06/25	X 11:00 – 12:00	CMM

## INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:  
• SU CENTRO DE MAYORES.  
• CONCEJALIA DE MAYORES,  
CALLE SAN FRANCISCO, 30.  
• EN LA WEB MUNICIPAL  
[WWW.ALICANTE.ES](http://WWW.ALICANTE.ES)

