

# CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



## ACTIVIDADES

DEL 14 DE OCTUBRE DE 2024 AL 13 DE JUNIO DE 2025

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "LOS ÁNGELES"

Actividades Físicas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
GIMNASIA 1	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:45-12:35	GIMNASIO
GIMNASIA 2	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 12:45-13:35	GIMNASIO
PILATES 1	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:15-12:05	POLIVALENTE
PILATES 2	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 12:15-13:05	POLIVALENTE
YOGA	25	14/10/24- 11/06/25	L-X 10:30-11:30	POLIVALENTE

Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
ENTRENA TU MENTE INICIO	25	17/10/24- 12/06/25	J 9:00- 10:30	S. LECTURA
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	25	17/10/24- 12/06/25	J 10:30- 12:00	S. LECTURA

Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
MANUALIDADES	15	14/10/24- 13/06/25	L-J -V 16:30 -19:30	TALLER 3
BAILOTERAPIA	25	17/10/24- 12/06/25	J 11:00 - 12:00	CAFETERÍA
BAILES EN LINEA	20	15/10/24- 10/06/25	M 11:30 - 12:30	CAFETERÍA
SEVILLANAS	20	16/10/24- 11/06/25	X 17:00 - 19:00	S. ACTOS
CASTAÑUELAS INICI. V.	25	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 18:30	S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVAN. V.	25	14/10/24- 09/06/25	L 18:30 -20:00	S. ACTOS
PINTURA	15	14/10/24- 09/06/25	L 10:00- 12:00	CAFETERÍA

### INSCRIPCIONES

DEL 9 AL 30 DE SEPTIEMBRE

SORTEO: 1 DE OCTUBRE

PLAZAS VACANTES: 3 DE OCTUBRE



MÁS INFORMACIÓN EN:  
• SU CENTRO DE MAYORES.  
• CONCEJALIA DE MAYORES,  
CALLE SAN FRANCISCO, 30.  
• EN LA WEB MUNICIPAL  
[WWW.ALICANTE.ES](http://WWW.ALICANTE.ES)

