

ESPELEOLOGÍA

2024

En Cova Fosca (Ondara).

6 Octubre (Domingo)

De 09:00 a 16:00h

15 PLAZAS

EDADES: 18 - 30 años



NO SE REQUIEREN CONOCIMIENTOS PREVIOS)
IMPORTANTE : LEER EL DOCUMENTO ADJUNTO

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL CENTRO 14





ESPELEO-BARRANQUISMO EN ONDARA - GOMI SPORT

PROGRAMA:

- Salida desde Alicante en la plaza de toros a las 9h para salir puntuales.
- Traslado al lugar de la actividad (Ondara) llegada a las 10h y realización del breafing
- Realización de la actividad de Espelo-Barranquismo de 10:15 a 14:00
- Llegada de regreso a Alicante entre las 15 -16h

INSCRIPCIONES: Se realizan centro 14

NUMERO DE PLAZAS: 15

EDAD: Pueden participar toda persona entre 18 y 30 años.

DESCRIPCIÓN

Atrévete a adentrarte en una de las mejores cuevas de la Comunidad Valenciana, la cual nos proporciona 4 diferentes y misteriosos descensos en rapel en su progresión donde cada uno superará al anterior.

Un mundo de estalactitas nos está esperando aquí abajo, ¿Te atreves? Se trata de una espectacular cueva que nos permite realizar una actividad de espeleología de iniciación apta para gente sin experiencia previa, ya que, su recorrido es lineal y su salida, se puede realizar andando, sin ninguna dificultad añadida.

Únete a descubrir esta maravilla subterránea!



¿QUÉ NECESITAS?

- Agua •+ Snack ,bocadillo o fruta
- Gorra o crema solar -
- Mochila personal
- Calzado deportivo cómodo o botas de montaña..
- Camiseta técnica-deportiva '+Pantalón largo o mallas ft (ropa adecuada a temporada)
- Medicina personal (si se requiere).

¿QUÉ INCLUYE?

- Materiales técnicos necesarios para realizar la actividad.
- Guías titulados de montaña que acompañan en todo momento.
- Seguros de RC y accidentes.
- Fotos y videos de la actividad.

REQUISITOS PARA PODER PARTICIPAR

- Hallarse condiciones psíquicas y físicas adecuadas para la realización de la actividad.
- No padecer enfermedades o lesiones previas incompatibles con la práctica de la actividad.
- En la actividad, no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes alucinógenas legales/ilegales.
- No padecer enfermedades coronarias ni problemas cardiacos de cualquier índole.
- No tener vertigo (alturas) ni claustrofobia en espacios cerrados o bajo tierra.
- Encontrarse físicamente estable, realizando ejercicio de forma ocasional.