

## SOLICITUD ACTIVIDADES CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "LOS ÁNGELES"

Nº SOCIO	NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.
FECHA NACIMIENTO	TELÉFONO	EMAIL

### **MARCAR UN MÁXIMO DE 3 ACTIVIDADES Y SOLO UNA POR ESPECIALIDAD**

	Actividades Físicas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>GIMNASIA 1</b>	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:45-12:35	EMPRESA	GIMNASIO
	<b>GIMNASIA 2</b>	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 12:45-13:35	EMPRESA	GIMNASIO
	<b>PILATES 1</b>	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:15-12:05	MARILUZ	POLIVALENTE
	<b>PILATES 2</b>	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 12:15-13:05	MARILUZ	POLIVALENTE
	<b>YOGA</b>	25	14/10/24- 11/06/25	L-X 10:30-11:30	EMPRESA	POLIVALENTE

	Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>ENTRENA TU MENTE INICIO</b>	25	17/10/24- 12/06/25	J 9:00- 10:30	AURORA	S. LECTURA
	<b>ENTRENA TU MENTE AVANZADO</b>	25	17/10/24- 12/06/25	J 10:30- 12:00	AURORA	S. LECTURA

	Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>MANUALIDADES</b>	15	14/10/24- 13/06/25	L-J -V 16:30 -19:30	VOL	TALLER 3
	<b>BAILOTERAPIA</b>	25	17/10/24- 12/06/25	J 11:00 – 12:00	VOL	CAFETERIA
	<b>BAILES EN LINEA</b>	20	15/10/24- 10/06/25	M 11:30 – 12:30	VOL	CAFETERIA
	<b>SEVILLANAS</b>	20	16/10/24- 11/06/25	X 17:00 – 19:00	VOL	S. ACTOS
	<b>CASTAÑUELAS INICI. V.</b>	25	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 18:30	VOL	S. ACTOS
	<b>CASTAÑUELAS AVAN. V.</b>	25	14/10/24- 09/06/25	L 18:30 -20:00	VOL	S.ACTOS
	<b>PINTURA</b>	15	14/10/24- 09/06/25	L 10:00- 12:00	VOL	CAFETERIA

x Las inscripciones online, se realizarán a través de la página web de Centros Municipales de Mayores del Ayuntamiento de Alicante, donde encontrará el enlace para la inscripción:

<https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>

x Para acceder al portal de inscripciones, podrá hacerlo con su DNI o N.º de Socio/a y la clave de acceso será su fecha de nacimiento; por ejemplo si su fecha es el 19/02/1957, su clave será 19021957.