

## SOLICITUD ACTIVIDADES CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "LA FLORIDA"

Nº SOCIO	NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.
FECHA NACIMIENTO	TELÉFONO	EMAIL

### MARCAR UN MÁXIMO DE 3 ACTIVIDADES Y SOLO UNA POR ESPECIALIDAD

	Actividades Deportivas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>GIMNASIA 1</b>	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 10:10-11:00 H	Adolfo/Mariluz	GIMNASIO
	<b>GIMNASIA 2</b>	25	14/10/24- 13/06/25	L-V 11:10-12:00 H	Adolfo/Mariluz	GIMNASIO
	<b>PILATES 1</b>	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 9:00-10:00 H	MARILUZ	GIMNASIO
	<b>PILATES 2</b>	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:00-11:00 H	MARILUZ	GIMNASIO
	<b>ENTRENA TU CUERPO</b>	25	15/10/24- 12/06/25	M-J 11:20- 12:10 H	AMALIA	GIMNASIO
	<b>ZUMBA</b>	25	16/10/24- 13/06/25	X-V 17:20- 18:20 H	EMPRESA	GYM/POL.
	<b>YOGA</b>	25	14/10/24- 11/06/25	L-X 8:30- 9:30 H	EMPRESA	GIMNASIO
	<b>GIMNASIA PASIVA</b>	20	18/10/24- 13/06/25	V 12:10- 13:00 H	MARILUZ	S. POLIVALENTE

	Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>ENTRENA TU MENTE</b>	15	16/10/24- 11/06/25	X 10:45-12:15 H	EMPRESA	SALA 2

	Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>PINTURA INICIACIÓN</b>	15	14/10/24- 09/06/25	L 10:00- 12:00 H	VOL	SALA 2
	<b>PINTURA AVANZADO</b>	15	15/10/24- 10/06/25	M 10:00-12:00 H	VOL	SALA 2
	<b>SEVILLANAS</b>	20	14/10/24- 09/06/25	L 12:00-13:00 H	VOL	SALA 1
	<b>CASTAÑUELAS</b>	20	14/10/24- 09/06/25	L 17:00-18:00 H	VOL	SALA 1
	<b>PREVENCIÓN ARTROSIS</b>	25	17/10/24- 12/06/25	J 10:00- 11:00 H	VOL	S. POLIVALENTE
	<b>BAILE EN LINEA 1</b>	25	15/10/24- 10/06/25	M 17:00-18:00 H	VOL	SALA 1
	<b>BAILE EN LINEA 2</b>	25	17/10/24- 12/06/25	J 17:00-18:00 H	VOL	SALA 1
	<b>ALFABETIZACIÓN</b>	12	17/10/24 - 11/06/25	M 10:00- 12:00 H	VOL	SALA 3
	<b>**BAILES DE SALÓN INICIO</b>	10	16/10/24- 11/06/25	X 10:00-11:00 H	VOL	S. ACTOS
	<b>**BAILES DE SALÓN AVAN.</b>	10	16/10/24- 11/06/25	X 11:15-12: 15 H	VOL	S. ACTOS
	<b>RISOTERAPIA</b>	30	14/10/24- 09/06/25	L 18:15 – 19:15 H	VOL	SALA 1
	<b>CORO</b>	30	14/10/24- 09/06/25	L 17:30- 19:00 H	VOL	S. ACTOS

	Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	<b>***TEATRO</b>	20	14/10/24- 09/06/25	L 9:30-10:30 H	MARILÓ	S. DE ACTOS
	<b>TEATRO INICIACIÓN</b>	20	14/10/24- 09/06/25	L 10:30 – 11:30 H	MARILÓ	S. DE ACTOS

**\*\* Para inscribirse en la actividad de BAILE DE SALON se inscribirá uno por parejas.**

**\*\*\* Para inscribirse en la actividad de TEATRO es necesario haber cursado anteriormente esta actividad en el curso anterior.**

x Las inscripciones online, se realizarán a través de la página web de Centros Municipales de Mayores del Ayuntamiento de Alicante, donde encontrará el enlace para la inscripción:

<https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>

x Para acceder al portal de inscripciones, podrá hacerlo con su DNI o N.º de Socio/a y la clave de acceso será su fecha de nacimiento; por ejemplo si su fecha es el 19/02/1957, su clave será 19021957.