

SOLICITUD ACTIVIDADES CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "TÓMBOLA"

Nº SOCIO	NOMBRE Y APELLIDOS	D.N.I.
FECHA NACIMIENTO	TELÉFONO	EMAIL

MARCAR UN MÁXIMO DE 3 ACTIVIDADES Y SOLO UNA POR ESPECIALIDAD

	Actividades Físicas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	GIMNASIA 1	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 09:30- 10:20	EMPRESA	S. ACTOS
	GIMNASIA 2	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:25- 11:15	EMPRESA	S. ACTOS
	YOGA	30	14/10/24- 11/06/25	L-X 09:00- 10:00	EMPRESA	S. ACTOS
	TAICHÍ	30	15/10/24- 12/06/25	M-J 10:15-11:15	EMPRESA	SALA 3
	ZUMBA	30	14/10/24- 11/06/25	L-X 11:30- 12:30	EMPRESA	S. ACTOS

	Actividades Formativas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	ENTRENA TU MENTE INICIO	20	14/10/24- 09/06/25	L 10:00-11:30	EMPRESA	BIBLIOTECA
	ENTRENA TU MENTE AVANZADO	20	14/10/24- 09/06/25	L 11:30-13:00	EMPRESA	BIBLIOTECA

	Actividades Voluntarias	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	NUEVAS TECNOLOGÍAS	10	16/10/24 - 11/12/24	X 17:30- 19:30	VOL	BIBLIOTECA
	BAILOTERAPIA	30	15/10/24- 10/06/25	M 11:30- 12:30	VOL	S. ACTOS
	COUNTRY	20	17/10/24- 11/06/25	J 11:30-12:30	VOL	SALA 3
	SEVILLANAS/FLAMENCO	20	18/10/24-13/06/25	J 12:30-13:15	VOL	SALA 3
	RISOTERAPIA	20	15/10/24- 10/06/25	M 18:15- 19:15	VOL	S. ACTOS
	CLUB DE LECTURA	20	14/10/24- 09/06/25	L 17:00- 19:00	VOL	BIBLIOTECA

	Actividades Artísticas	Plazas	Fechas	Horario	Monitor	Espacio
MARCAR CON UNA CRUZ DELANTE DEL TALLER ELEGIDO						
	PINTURA AL OLEO	15	17/10/24- 12/06/25	J 17:00-19:00	EMPRESA	BIBLIOTECA
	TEATRO	20	18/10/24- 13/06/25	V 9:30- 11:30	MARILÓ	S. ACTOS

x Las inscripciones online, se realizarán a través de la página web de Centros Municipales de Mayores del Ayuntamiento de Alicante, donde encontrará el enlace para la inscripción:

<https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>

x Para acceder al portal de inscripciones, podrá hacerlo con su DNI o N.º de Socio/a y la clave de acceso será su fecha de nacimiento; por ejemplo si su fecha es el 19/02/1957, su clave será 19021957