

FICHA INFORMATIVA

Titulo del taller, curso y/o actividad	Aprendizaje para el éxito
Objetivo	En este entorno de incertidumbre es importante aprender a marcarse objetivos claros y definidos que te motiven a hacer lo necesario para alcanzarlos. Ahora más que nunca son necesarias nuevas estrategias para tener éxito tanto en los estudios como en el trabajo y eso es lo que vamos a aprender en este taller.
Contenidos	Dominar tu atención de forma efectiva, eliminando excusas y bloqueos. Aprenderás a marcarte unos objetivos de estudio/búsqueda de empleo claros y definidos para que resulte fácil conseguirlos. También aprenderás a sacarle el mayor partido a tu cerebro, para tenerlo siempre a tu favor.
Requisitos	Ganas de aprender a aprender
Quién imparte el taller	Ana González Ferrán, formadora y Coach
Observaciones:	