

PROTÉGETE

FRENTE A POSIBLES CATÁSTROFES



AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE



PROTECCIÓN CIVIL Y
GESTIÓN DE EMERGENCIAS
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE



PROTECCIÓN CIVIL Y
GESTIÓN DE EMERGENCIAS
DE ALICANTE

Desde febrero de 2013 el Ayuntamiento de Alicante ejerce, en materia de Protección Civil, las competencias que le atribuye en su artículo 14 la ley 13/2010 de la Generalitat a través del Departamento Técnico de Protección Civil y Gestión de Emergencias creado al efecto.

En este marco legislativo, se elaboran los planes territoriales y de actuación frente a los riesgos concretos del municipio, siendo la información y la divulgación de estos riesgos un elemento necesario en materia de prevención y protección a la población.

El conocimiento de los riesgos y de las medidas de autoprotección a adoptar por parte de los ciudadanos frente a éstos, no sólo mejora su propia protección sino que también, favorece la respuesta de los servicios de protección civil en estas emergencias.

El Ayuntamiento ha elaborado este documento al objeto de dar difusión a tales medidas de autoprotección social.



PROTÉGETE FRENTE
**LLUVIAS TORRENCIALES
E INUNDACIONES**



ANTES



ACTUACIONES PREVENTIVAS

- Infórmate de si el lugar donde vives o trabajas está en zona inundable.
- Ten preparado un botiquín de primeros auxilios.
- Coloca los productos tóxicos fuera del alcance del agua.
- Resguarda objetos de valor y documentos importantes.
- Dispón de una linterna y de un medio para recibir información teniendo en cuenta que se puede ir la corriente eléctrica.
- Limpia bajantes, canalizaciones y tejados.
- Retira del exterior objetos que puedan ser arrastrados por el agua.
- No estacione vehículos ni acampe en cauces secos ni a la orilla de ríos.



DURANTE

QUÉ HACER INICIADA LA EMERGENCIA

- Procura estar informado de la evolución de la situación.
- Retira tu vehículo de zonas inundables.
- Aléjate de riberas de ríos y barrancos y no permanezcas en los puentes.
- Localiza los puntos más altos de la zona para dirigirte a ellos en caso de inundación.
- Usa de forma razonable el teléfono, no colapses las líneas.
- Abandona tu vivienda si es necesario, según indicaciones de las autoridades, desconectando electricidad agua y gas, cierra puertas y ventanas y asegúralas.
- No propagues rumores o noticias exageradas.



Si eres automovilista

- Usa el vehículo solo si es imprescindible.
- Antes de viajar consulta el servicio de información de la D.G.T. Comprueba el estado de las carreteras que pienses usar y de los itinerarios alternativos.
- Utiliza carreteras principales y autopistas, modera la velocidad.
- No cruces puentes de dudosa resistencia.
- Nunca cruces vados que salven barrancos o tramos de carretera inundados. La fuerza del agua puede arrastrarte.
- Si tienes problemas de visibilidad detente en el arcén visibilizando tu posición.
- No estaciones en cauces secos ni a la orilla de ríos.
- Si es necesario abandona el vehículo. Tu vida vale más.



DURANTE

En caso de tormenta con aparato eléctrico

- Evita lugares altos como cimas y colinas.
- Evita el campo abierto, no te refugies bajo árboles y aléjate de rocas grandes.
- No permanezcas en el agua ni nadando ni en embarcaciones pequeñas.
- Aléjate de alambradas, verjas y objetos metálicos.
- No uses la bicicleta ni tiendas la ropa.
- Refúgiate dentro de un edificio con puertas y ventanas cerradas para evitar corrientes o en el interior de un coche cerrado.
- Desconecta aparatos eléctricos para evitar que sean dañados.



DESPUÉS

TERMINADA LA EMERGENCIA

- Revisa tu vivienda por si hay daños.
- Comprueba el funcionamiento de los servicios básicos.
- Sigue las normas sanitarias y de higiene que indiquen las autoridades.
- Colabora con las tareas de limpieza.



PROTÉGETE FRENTE INCENDIOS FORESTALES



ANTES

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Prevención en zonas forestales y hasta 500 m de las mismas

- No deposites basuras ni desechos, en especial objetos de cristal que podrían actuar como lentes e iniciar un fuego.
- No arrojes colillas o fósforos ni enciendas fuego fuera de los lugares preparados para ello. Cuando apagues asegúrate que no queden rescoldos.
- Los días de preemergencia nivel 3, está prohibido hacer cualquier tipo de fuego, incluso en zonas normalmente autorizadas.
- No uses material pirotécnico.
- Está prohibida la quema de restos agrícolas o forestales desde el 1 de julio al 30 de septiembre, periodo ampliable en función del riesgo cada año.
- Igualmente está prohibida dicha quema con nivel de preemergencia 3, aún disponiendo de permiso.
- Con la quema iniciada, si cambian las condiciones del viento, es obligatorio detenerla.
- Vigilar la quema y no ausentarse hasta que el fuego esté completamente apagado, no deben quedar rescoldos.



Prevención en parcelas

- Quitar las ramas situadas sobre el tejado o cerca de la chimenea. Deben eliminarse las ramas que estén a menos de 3 m de las chimeneas.
- Los tejados y fachadas de las casa han de ser de material ignífugo. Las fachadas de madera deben recibir tratamiento igualmente ignífugo.
- Las parcelas no edificadas deben estar libres de vegetación seca y con los árboles podados.
- Tener disponibles herramientas que puedan ser útiles en caso de incendio.



ANTES

Prevención en urbanizaciones

- Se deben mantener viales, zonas de acceso y cunetas limpias de vegetación seca.
- Las calles, casas y vías de acceso deberán estar bien señalizadas para facilitar el acceso de los servicios de emergencia en caso de siniestro.
- Señalizar los puntos de agua disponibles.
- Instalar una red de hidrantes perimetrales homologados con suministro de agua garantizado y debidamente señalizados.
- Mantener una franja de 25 m de anchura separando la zona edificada de la forestal, libre de vegetación baja y arbustiva, los árboles deberán estar podados hasta 2/3 de su altura y aclarados. Esta zona deberá tener un camino perimetral de 5 m de anchura.
- Los caminos de acceso y sus cunetas deberán mantenerse libres de vegetación, además dispondrán de una franja de protección de 10 m de anchura a cada lado permanentemente libre de vegetación baja y arbustiva y sus árboles podados hasta 2/3 de su altura.
- Los cuadros eléctricos, depósitos de gas o cualquier otro combustible exterior a la vivienda deberán tener el suelo de hormigón o libre de vegetación.
- Solo se podrá hacer fuego en los quemadores, paelleros o barbacoas que cumplan las normas de seguridad.
- Deberán instalarse redes matachispas de material no inflamable y de 1 cm de luz como máximo, en chimeneas o paelleros.
- No está permitido quemar los restos de jardín.
- Exija en su Comunidad de Propietarios o a sus vecinos, la elaboración y mantenimiento de un "Plan de Autoprotección de Incendios Forestales".



DURANTE

CÓMO ACTUAR DURANTE UN INCENDIO FORESTAL

- Llama al 112.
- Si el fuego es incipiente puedes intentar apagarlo tu mismo con agua o echando tierra sobre la base de las llamas.
- Evacúa inmediatamente con calma y ordenadamente, si así te lo indican las fuerzas y cuerpos de seguridad.
- Si tienes intención de colaborar en la extinción, ponte en contacto con los profesionales (bomberos, agentes forestales...) ellos te asignarán las tareas adecuadas.
- No trabajes por tu cuenta.
- No arrojes agua al cableado eléctrico.
- Cuando un medio aéreo vaya a lanzar agua, retírate de su trayectoria.



DURANTE



Si además estás una casa en el monte con el fuego impidiendo tu huida

- Si tienes mangueras ábrelas y dirígelas hacia el tejado.
- Retira todos los elementos combustibles de alrededor de la casa.
- Llena de agua bañeras, fregadero, barreños, etc...
- Cierra puertas, ventanas y persianas. Descuelga las cortinas.
- Cierra las llaves de corte de cualquier tipo de combustible.
- Permanece atento a las recomendaciones de las autoridades, como puede haber corte de luz dispón de medios autónomos como radios o móviles.
- De ser posible permanece en casa como lugar más seguro, de lo contrario usa ropa de algodón mojada para cubrirte todo el cuerpo.



Si te encuentras en un coche rodeado por el fuego

- No conduzcas a ciegas a través del humo denso, enciende los faros antiniebla y los intermitentes.
- Si te ves obligado a parar, hazlo donde el suelo esté libre de vegetación y detén el motor.
- Cierra las ventanillas y los puntos de ventilación y échate al suelo.
- Si tienes que salir procura que la mayor parte de tu piel esté cubierta.



Y si caminas a pie

- Intenta alejarte del incendio, trata de pasar a la zona ya quemada por los laterales, busca ladera abajo la cola del incendio.
- No corras ladera arriba a menos que conozcas un lugar seguro.
- No intentes cruzar las llamas.
- Si te ves cercado échate al suelo detrás de una gran roca o en una depresión y cúbrete con tierra o arena. Refúgiate en hoyos o arroyos. Evita depósitos elevados de agua que se calentarán por el incendio. Trata de permanecer en terrenos sin vegetación o ya quemados.
- Si se prende la ropa échate a rodar por el suelo y si dispones de una manta envuélvete en ella, el fuego se apagará por falta de aire



PROTÉGETE FRENTE
TERREMOTOS



ANTES Y DURANTE

- Revisa y refuerza aquellas partes de tu edificación que primero puedan desprenderse como chimeneas, cornisas o balcones.
- Asegura al suelo o paredes las conducciones y bombonas de gas, y los objetos de gran tamaño y peso que puedan caerse o volcar.
- Ten a mano, en un lugar que conozca toda la familia, un botiquín, una linterna y un sistema que te permita comunicarte (radio, teléfono).
- Los productos tóxicos o inflamables deben estar guardados de forma que no se puedan producir derrames.



Durante el terremoto dentro de un edificio

- Continúa en el interior hasta que acabe el terremoto.
- Aléjate de cualquier objeto que te pueda caer encima, de ventanas y de espejos.
- No pases por puertas con ventanales encima del marco.
- No uses el ascensor, podría atascarse e incluso desprenderse.
- Busca refugio bajo el dintel de una puerta o de algún mueble sólido, como mesas o escritorios, o bien junto a un pilar o a una pared maestra. Siéntate en el suelo, flexionado y levantando las rodillas para cubrir el cuerpo y proteger la cabeza con las manos. Si puedes cúbrete la cabeza con un libro, casco, periódico, cojín o cualquier otra cosa que tengas a mano.



Si el edificio es tu casa

- Si estás en la cocina, sal inmediatamente, demasiadas cosas pueden caerte encima.
- Si estás descalzo arroja una manta o una toalla al suelo y anda arrastrando los pies sobre ella para evitar cortarte con cristales rotos.
- Busca refugio bajo la cama si puedes.
- Si estás en silla de ruedas, bloquea las ruedas, cubre el cuerpo doblándote sobre ti mismo y cubriendo cuello y cabeza con las manos, manta o cualquier objeto a tu alcance.



Si estás en un edificio público

- No corras despavorido hacia la salida. Una avalancha humana produciría más heridos que el propio terremoto.
- Si estás en el cine o en el teatro échate al suelo de rodillas, cubriéndote cuello y cabeza con las manos, hazlo en el hueco de tu butaca para que los demás puedan hacer lo mismo.
- En bibliotecas, archivos y supermercados sal de los pasillos de estanterías y ves hasta el extremo de las mismas, allí échate de rodillas en el suelo cubriéndote cabeza y cuello.
- En los centros educativos haz que los alumnos se arrojen bajo su pupitre, poniéndose un libro sobre la cabeza



En un vehículo conduciendo

- Detén lentamente el vehículo en el arcén de la carretera, procurando no bloquearla.
- No pares nunca debajo o encima de un puente.
- No te detengas junto a postes, edificios degradados o zonas de desprendimientos.
- No salgas del vehículo hasta que termine el terremoto.

¿Y si estás en la calle?

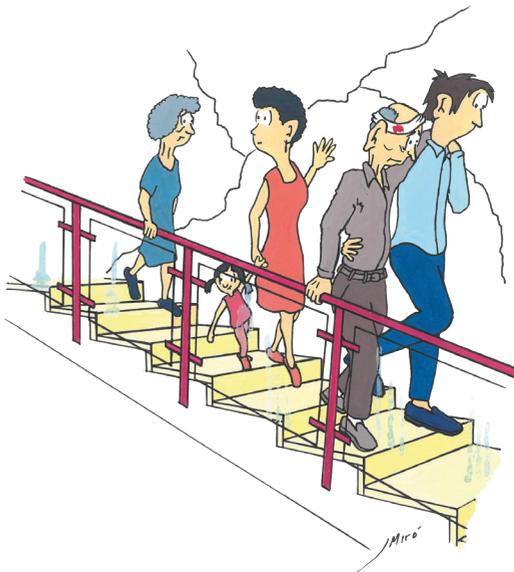
- Aléjate de edificios, carreteras y de cualquier elemento que pudiera caer como postes, árboles o tendidos eléctricos aéreos. Busca sitios abiertos.
- Si no tienes cerca ningún sitio abierto, refúgiate en el zaguán de la casa más próxima, bajo el marco de la puerta de entrada, sin penetrar en el edificio.
- No te acerques a escaparates o puertas de cristal.



DESPUÉS

Si estás en casa

- Si estás a oscuras no utilices la electricidad ni ningún tipo de llama, usa una linterna.
- Cierra las llaves de paso de gas y agua y quita la corriente eléctrica, esto último salvo que aprecies un escape de gas, hay que evitar chispas, por el mismo motivo no utilices aparatos eléctricos. Abandona rápidamente el edificio.
- Si no se aprecian daños en la vivienda no la abandones, pero tampoco te asomes a ventanas o balcones, podrían fallar por el peso.
- No bebas agua sin confirmar que es potable.
- Si fuera necesario abandonar la vivienda, hacedlo todos los ocupantes a la vez. Ayudad a los heridos y/o conmocionados.
- No muevas a personas gravemente heridas, salvo que sea necesario. Espera a que lleguen los equipos de rescate.
- Si la casa a evacuar está en un bloque de viviendas, utiliza la escalera, nunca el ascensor.
- Una vez fuera, espera que un técnico revise la vivienda y determine si es seguro volver a utilizarla.
- Aléjate de cables rotos o caídos. Vigila que los niños no se acerquen a ellos.
- Salvo que sea estrictamente necesario no uses el teléfono para evitar colapsar las líneas.
- Intenta mantenerte a la escucha de las comunicaciones oficiales a través de los medios de comunicación. No difundas mensajes no contrastados, estarías induciendo a cometer errores de nefastas consecuencias.
- Si no hay suministro de agua, no vacíes la cisterna del inodoro, esa agua puede ser muy útil.





Si te quedas atrapado en los escombros

- Mantén la calma e intenta escapar por los huecos existentes entre los escombros.
- Si puedes, utiliza una linterna para realizar señales de tu ubicación.
- Para no inhalar polvo cúbrete nariz y boca con lo que tengas a mano y evita movimientos innecesarios.
- Haz ruido en una tubería o pared para que los rescatadores puedan oírlo. Si es posible utiliza un silbato o sonido fuerte.
- Grita sólo como último recurso, podrías inhalar cantidades peligrosas de polvo.

DESPUÉS



En la escuela

- Sigue el plan de emergencia establecido en la misma.

En un vehículo

- Enciende la radio y vuelve a casa con sumo cuidado.
- Intenta elegir rutas que no crucen puentes.
- En ningún caso vuelvas si vives aguas abajo de una presa o cerca de una playa.

En un barco

- Si estás fuera y alejado de puerto, dirígete inmediatamente a mar abierto, es posible que se forme un maremoto y sus olas son de menor altura conforme aumenta la profundidad.
- Si te encuentras en el puerto, abandona el barco y aléjate inmediatamente de la costa.
- Jamás ir a la playa a ver venir el posible maremoto.



PROTÉGETE FRENTE
**TEMPORAL DE VIENTO
OLAS DE FRIO Y CALOR**



TEMPORAL DE VIENTO



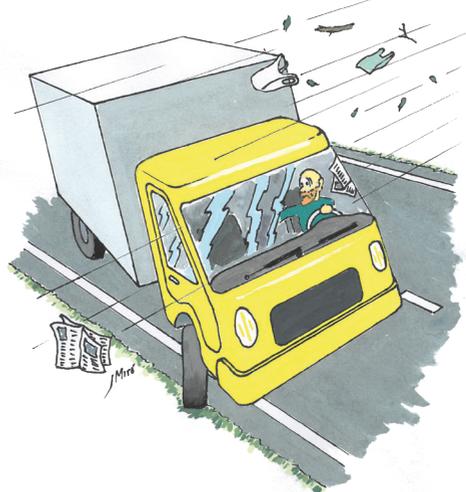
Prevención en una vivienda

- Revisar la vivienda para evitar que puedan caer cascotes o escombros de cornisas, balcones o fachadas en mal estado.
- Cerrar puertas y ventanas para evitar rotura de cristales debido a las corrientes de aire.
- Asegurar antenas, toldos, persianas y similares.
- Retirar jaulas, macetas y cualquier otro elemento que pueda caer a la calle.



Precauciones al conducir por carretera

- Si es posible evita circular. Usa preferentemente transporte público .
- Si no puedes evitar circular, infórmate de la predicción meteorológica, extrema las precauciones por la posible presencia de objetos en la vía.
- Reduce la velocidad a límites de seguridad, sujeta el volante con firmeza, un golpe de viento puede desviarte de tu trayectoria.
- Se prudente con los adelantamientos y mantén las distancias laterales adecuadas con otros vehículos.
- Las motos y los vehículos de grandes dimensiones (camiones, furgonetas, vehículos con remolque o “roulottes”) corren peligro de volcar ante vientos transversales.
- En caso de necesidad, párate en lugar seguro y aguarda a que amaine el viento



Precauciones en la calle o en el campo

- No salgas si no es necesario.
- Aléjate de casas viejas o en mal estado.
- Evita los muros y vallas publicitarias.
- No transites por lugares arbolados, pueden caer ramas grandes desprendidas por el temporal.
- No pases bajo andamios o edificios en construcción.
- Aléjate de postes de luz y torres de alta tensión. Si presencias su caída avisa al 112.
- Pon atención al mobiliario urbano, grúas y cualquier elemento que pueda caer o ser arrastrado por el viento.
- No subas a lugares altos y expuestos al viento sin las adecuadas medidas de protección.
- Extrema las precauciones en la montaña y no te acerques a los acantilados.



Si te encuentras en zona marítima

- Protege tu vivienda ante la posible invasión del agua de mar.
- Estando en un camping es posible que sea necesaria la evacuación del mismo, permanece alerta.
- No te acerques a espigones, acantilados ni a paseos marítimos. Podrías ser arrastrado por el agua.
- No salgas a navegar y vigila los amarres de las embarcaciones.
- No circules por carreteras próximas a la línea de costa.



OLA DE FRÍO



**Durante la ola de frío, nieve y hielos:
Mantente informado de la situación meteorológica.**

En el exterior

- Si pasas mucho tiempo en el exterior, es mejor llevar varias prendas ligeras y cálidas superpuestas que una sola prenda de tejido grueso. Evita prendas ajustadas para que el aire circule entre la piel y la ropa actuando como aislante.
- Las manoplas proporcionan más calor que los guantes.
- El exceso de sudoración incrementa la pérdida de calor. Si tienes calor quítate alguna prenda.
- El peligro máximo se produce cuando hay ventisca. Evita las salidas o desplazamientos en estos casos.
- Evita la entrada de aire extremadamente frío en los pulmones. Protégete rostro y cabeza.



En casa

- Utiliza el teléfono para las llamadas imprescindibles.
- Los niños deben estar alejados de estufas y braseros.
- Ten cuidado con las estufas de carbón, eléctricas y de gas, procurando que no estén próximas a visillos y cortinas.
- Toma precauciones para evitar el envenenamiento producido por el uso de braseros o estufas de leña, carbón o gas en lugares cerrados sin renovación de aire. Ten a mano un extintor ante la posibilidad de incendio.
- Desconecta todos los aparatos eléctricos que no sean necesarios y no sobrecargues los enchufes. Ten a mano velas, linternas y pilas. Desenchufa las mantas eléctricas al meterte en la cama y en las habitaciones con calderas o estufas a gas ocúpate de que tengan ventilación al exterior.
- Mantén un grifo ligeramente abierto en casa si es necesario, a fin de evitar la rotura por congelación de las tuberías.
- Cuida el aislamiento de la casa, evita las corrientes.
- Las personas más sensibles son los recién nacidos y lactantes, las personas mayores y personas con ciertas enfermedades crónicas o en tratamiento. Estas personas deben evitar exponerse al exterior.



Recomendaciones para los automovilistas

- Viaja únicamente si es imprescindible y procura no hacerlo solo ni de noche. Utiliza, a ser posible, transporte público.
- Antes de viajar, consulta el Servicio de Información de Tráfico de la DGT. Solicita información sobre el estado de las carreteras que vayas a utilizar, así como de posibles itinerarios alternativos.
- Si vas a emprender un viaje llena el depósito de gasolina, llévate la radio, una bayeta contra el vaho y una rasqueta para el hielo, las cadenas y guantes para colocarlas pala, cuerda, una linterna y ropa de abrigo. También algún alimento rico en calorías (chocolate, frutos secos,...), agua, teléfono móvil y tu medicación habitual. Revisa frenos, neumáticos y anticongelante.
- Procura no agotar el combustible.
- Mantente informado por radio de la situación meteorológica y de las informaciones oficiales sobre el estado de la red viaria.
- Si quedas atrapado por la nieve y el temporal permanece en el coche con motor en marcha y la calefacción puesta renovando el aire periódicamente. No te duermas y escucha las noticias e indicaciones que seguramente hallarás por radio.
- Sigue los consejos para conducir con nieve y hielo de la DGT.



Medidas preventivas en actividades de montaña o similares.

ANTES DE SALIR

- Infórmate de la predicción meteorológica de la zona a la que te diriges.
- Escoge una ruta adecuada a tu nivel de preparación.
- Infórmate de la localización de los refugios o cabañas donde resguardarte en caso de descenso brusco de las temperaturas.
- Presta atención a las indicaciones de los carteles o señales sobre riesgos de la montaña.
- Informa a alguien de tu ruta y las previsiones de llegada.

EN LA MONTAÑA

- Equípate de forma adecuada. Lleva contigo el teléfono móvil. Evita ropa excesivamente ajustada.
- Consume alimentos ricos en hidratos de carbono y grasas (galletas, chocolate, frutos secos)
- Evita mojarte y no tengas la piel expuesta al frío.

OLA DE CALOR



- Presta especial atención a niños y ancianos, vigila su ingesta de líquidos. Los menores de 5 años y los mayores de 65 son los más vulnerables, así como las personas muy obesas, enfermas o que tomen determinados medicamentos. También las personas con una actividad que requiere esfuerzo físico deben tener mucha precaución.
- Procura exponerte al sol el menor tiempo posible y emplea protección solar.
- Viste con ropa ligera, de colores claros y cubre la mayor parte del cuerpo, sobre todo la cabeza.
- Las comidas deben ser ligeras, con alimentos ricos en agua y sales minerales, como fruta y verduras. Bebe mucha agua.
- Evita el ejercicio físico prolongado, sobre todo en las horas centrales del día.
- No dejes nunca a nadie en el interior de un vehículo cerrado.
- En tu domicilio mantén ventanas y persianas cerradas si en el exterior hay mayor temperatura, especialmente en aquellas fachadas expuestas al sol.
- Busca las habitaciones más frescas de tu domicilio, hidrátate con agua y zumos de frutas, toma duchas y emplea los sistemas de refrigeración que tengas a su alcance.
- No consumas bebidas alcohólicas pues favorecen la deshidratación u otras de carácter diurético como el té o muy azucaradas.



PROTÉGETE FRENTE AGLOMERACIONES

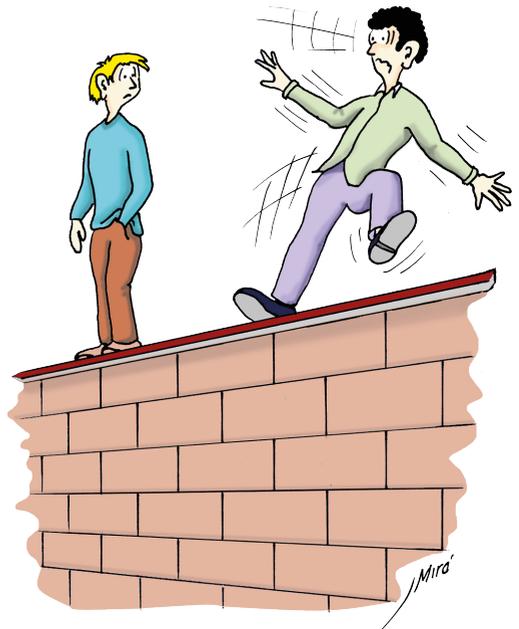


ANTES Y DURANTE



AGLOMERACIONES

- Presta atención y sigue las indicaciones oficiales emitidas por las autoridades.
- Si se trata de un desfile infórmate bien del itinerario.
- Ves a pie o emplea el transporte público con el fin de mejorar la movilidad y evitar el colapso del tráfico.
- En tus desplazamientos a pie utiliza los pasos y zonas habilitadas para cruzar las calles.
- En el uso del Tram, no te aproximes al umbral del andén ni obstaculices recorridos de evacuación o salidas de emergencia. No intentes entrar o salir de los vagones después de la señal acústica de cierre de puertas.
- Si te desplazas con tu vehículo, no estaciones en doble fila, respeta la señalización, vados, aceras y demás zonas peatonales.
- Si vais en grupo, es conveniente fijar un punto de referencia para encontraros en caso de separaros.
- Presta especial atención a menores, llévalos de la mano o en brazos. Si utilizas el carro, asegúralo bien al mismo.
- Lleva la documentación contigo, niños y personas con discapacidades es conveniente que lleven encima en lugar visible, su nombre, dirección y teléfono de los padres o tutores. En caso de extravío llama de inmediato al 112.
- Si tuvieras la sensación de hallarte atrapado o agobiado por el público, busca una ubicación alternativa.
- Ten cuidado con tus objetos personales.
- No te subas a barandas, rejas, mobiliario urbano u otros elementos que puedan resultar peligrosos.
- En caso de desfile no superes el límite que determina el vallado. Está prohibido.
- Respeta a los ciudadanos que junto a ti disfrutan del desfile.
- Mantén una actitud cordial y educada.
- Atiende las indicaciones de los componentes de la organización y los agentes de la autoridad.
- Finalizado el evento, abandona el lugar de forma ordenada.
- En caso de ser víctima de algún hecho delictivo no opongas resistencia ni te enfrentes al delincuente, llama al 112, observa con tranquilidad sus características físicas y otras señas para que la policía lo encuentre con facilidad.



En caso de emergencia

- Si necesitas atención sanitaria dirígete a los agentes de la autoridad o componentes de la organización.
- Ante cualquier situación de emergencia, mantén la calma, llama al 112.
- Si recibes indicaciones de salir, desplazarte o abandonar una zona por parte de los agentes de la autoridad, hazlo, evita correr, gritar o empujar a otras personas, no vuelvas atrás.



SI SE TRATA DE UNA ROMERÍA

- Si vas de romería hazlo con ropa adecuada, de color claro, con zapatos o deportivos cómodos y no olvides llevar suéter y paraguas.
- No te introduces en lugares solitarios ni oscuros.
- No consumas bebidas alcohólicas, durante la caminata.
- No portes objetos valiosos de manera visible como: joyas, cadenas, pulseras ya que este tipo de objetos son atractivos para los delincuentes.
- Si observas a personas con arma blanca o de fuego, denúncialos ante un oficial uniformado de la Fuerza Pública o al 112.
- Es importante viajar en horas tempranas para facilitar el regreso.
- Si te sientes mal detente y dirígete a un efectivo de la Fuerza Pública o a personal de Protección Civil o Cruz Roja.
- Procura realizar la caminata en grupos.
- Evita acudir a cajeros automáticos durante la caminata, si lo haces ve acompañado y no dejes el comprobante de tu transacción.
- Si vas en tu vehículo estacionalo en un lugar seguro.

ANTES Y DURANTE



EN ESPECTÁCULOS PIROTÉCNICOS

- Respetar la distancia de seguridad. Sitúate detrás de las vallas que la delimitan.
- Para evitar lesiones de oído, permanece con la boca abierta durante las mascletaes.
- Protégete de la caída de objetos y restos del espectáculo.
- No accedas al recinto de seguridad aunque haya terminado el espectáculo.
- Evita estacionar tu vehículo en el lugar de los actos y calles próximas, podría resultar un obstáculo en caso de evacuación.
- Sigue las indicaciones del personal de seguridad.

A

En los momentos iniciales de cualquier emergencia, la población implicada depende de sus propias fuerzas y de su capacidad de respuesta y organización, hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Seguir los consejos de autoprotección contribuye a minimizar los peligros de las situaciones de emergencia y a proteger con más eficacia a nuestras familias, nuestros bienes y a nosotros mismos.



Informarse si el lugar donde vive o trabaja se encuentra en una zona de riesgo (Inundaciones, Incendio Forestal, Sísmico, etc.)



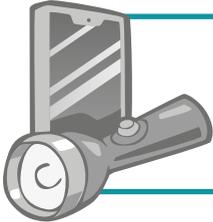
Tenga preparado un botiquín de primeros auxilios.



Resgarse objetos de valor y documentos importantes.



Antes de salir de casa informarse sobre la situación meteorológica así como del estado de las carreteras, en los medios oficiales de las entidades públicas que gestionan esta información.



Tenga a su alcance una linterna y un medio (teléfono móvil) para recibir información, y procure estar informado de la evolución de la situación.



Utilice el teléfono para las llamadas imprescindibles, no colapses las líneas.



Ante una situación de emergencia, deténgase para recuperar la calma que le permita adoptar las decisiones más aconsejables y oportunas.



Sigue siempre las indicaciones del personal de seguridad.



Si te encuentras en el trabajo, colegio u otro edificio o establecimiento, sigue las indicaciones de los responsables de los mismos, que actuarán según lo indicado en los Planes de emergencia y/o de autoprotección



ANTE CUALQUIER EMERGENCIA,
LLAME SIEMPRE AL TELÉFONO ÚNICO
DE EMERGENCIAS.

112



ANTE CUALQUIER EMERGENCIA,
LLAME SIEMPRE AL TELÉFONO
ÚNICO DE EMERGENCIAS.

112

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN:	www.112cv.es	www.aemet.es
	emergencias.alicante.es	www.dgtinfo.es

Ilustraciones: Julio Miró



PROTECCIÓN CIVIL Y
GESTIÓN DE EMERGENCIAS
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO
DE ALICANTE