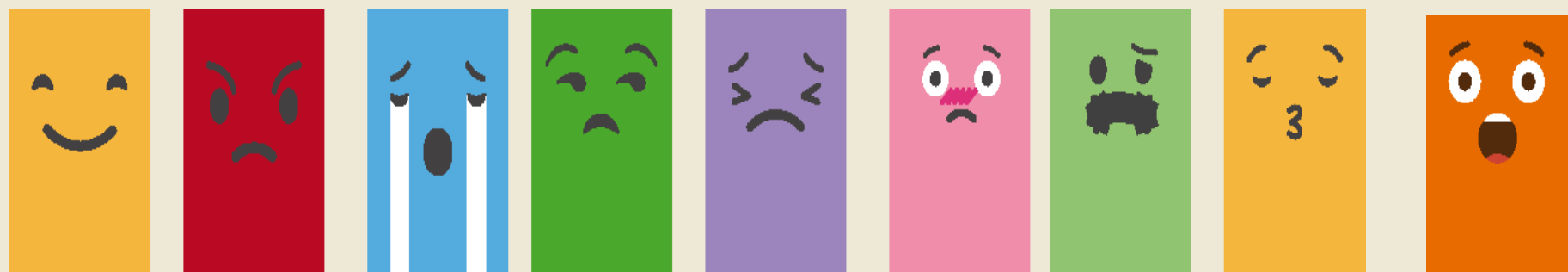


# Inteligencia Emocional

## en familia

curso on-line



## TEMA 1: INTELIGENCIA

- 1.1. EVOLUCIÓN A LO LARGO DE LA HISTORIA
- 1.2. INTELIGENCIA FORMAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL
  - 1.2.1. Inteligencia formal
  - 1.2.2. Inteligencia emocional

¿Qué son las emociones?

¿Cuál es su papel en nuestra vida?

¿Qué tipos de emociones hay?

## TEMA 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EMPATÍA

- 2.1. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DE DANIEL GOLEMAN
  - 2.1.1. Inteligencia Emocional Y Familia
  - 2.1.2. Conviviendo Con Nuestras Emociones
- 2.2. COMPETENCIAS DE UNA INTELIGENCIA EMOCIONAL DESARROLLADA
  - 2.2.1. Autoconocimiento
  - 2.2.2. La Motivación
- 2.3. EMPATÍA
  - 2.3.1. ¿Qué es la Empatía?
  - 2.3.2. ¿Qué papel tiene la Empatía?
  - 2.3.3. Empatía en Familia
- 2. 4. LA EMPATÍA E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ESCUELA

## TEMA 3. RECURSOS PARA DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA EMPATÍA

- 3.1. RECURSOS EN EL CENTRO EDUCATIVO
- 3.2. RECURSOS EN LA FAMILIA
  - 3.2.1. Mis emociones
  - 3.2.2. Las emociones de mis hijos
  - 3.2.3. Empatía y clima familiar
- 3.3. RECURSOS CON EL GRUPO DE IGUALES